

L'APITHÉRAPIE



Table des matières

LE MIEL	- 14 -
Composition du miel	- 14 -
Administration du miel	- 17 -
Quel genre de miel doit être employé pour des buts thérapeutiques.....	- 18 -
Préparation du miel	- 19 -
Caractéristiques du miel	- 21 -
Caractéristiques sensorielles	- 22 -
Visuelle.....	- 22 -
Saveur :	- 22 -
Caractéristiques physico chimiques :	- 22 -
Propriétés physiques	- 22 -
Propriétés chimiques	- 22 -
La cristallisation:	- 23 -
Le miel, propriétés pharmacologiques, effets, actions	- 23 -
Les propriétés thérapeutiques du miel	- 23 -
Anti-bactérien	- 23 -
Antibiotique	- 23 -
Agent anti-browning dans le processus alimentaire.....	- 23 -
Anti-caries	- 24 -
Anti- inflammatoire - Anti-microbien - Bio stimulant :	- 24 -
Clarifier les jus de fruits, le cidre, les vins	- 24 -
Curatif.....	- 24 -
Dépuratif	- 24 -
Emollient	- 24 -
Energétique	- 24 -
Guérison des blessures.....	- 24 -
Immunostimulant	- 24 -
Laxatif.....	- 24 -
Nutritif	- 25 -
Régénérateur des tissus conjonctifs	- 25 -
Stimule l`anabolisme	- 25 -
Stimule la régénération des épithéliums, des endothéliums et des membranes cellulaires	- 25 -
Tonicardiaque	- 25 -
LE PROPOMIEL	- 26 -
LES AROMIELS	- 27 -
PRÉPARATION, POSOLOGIE	- 28 -
La gelée royale	- 28 -
Pour une cure d`entretien.....	- 28 -
Pour une cure d`attaque	- 28 -
Le pollen	- 28 -
Pour une cure de bien être	- 28 -
Pour une cure d`attaque	- 28 -

La propolis	- 28 -
Le pain d`abeilles	- 28 -
Les aromiels	- 29 -
Le propomiel	- 29 -
Abattement	- 30 -
Acide urique	- 30 -
Acidité sanguine	- 30 -
Acétonémie.....	- 30 -
Acné	- 30 -
Aérophagie	- 31 -
Affections lympho-ganglionnaires, adénopathie	- 31 -
Allaitement	- 31 -
Allergie	- 31 -
Alopécie.....	- 31 -
Amaigrissement	- 31 -
Aménorrhée	- 32 -
Amibe	- 32 -
Amygdalite	- 32 -
Anémie	- 32 -
Angine	- 32 -
Angoisse	- 33 -
Anorexie	- 33 -
Aphonie	- 33 -
Aphte	- 33 -
Artériosclérose.....	- 33 -
Artérite.....	- 34 -
Arthrite	- 34 -
Arthrose	- 34 -
Ascaris	- 34 -
Asthénie.....	- 35 -
Asthme.....	- 35 -
Ballonnement.....	- 35 -
Bouffées de chaleur	- 35 -
Boulimie	- 35 -
Bronchite	- 36 -
Brûlure.....	- 36 -
*Calculs biliaires	- 36 -
*Calculs rénaux	- 36 -
*Cancer.....	- 37 -
Cholestérol.....	- 37 -
Circulation sanguine	- 37 -
Cirrhose	- 37 -
Colibacillose	- 37 -
Coliques.....	- 38 -
Coliques néphrétiques	- 38 -
Colite	- 38 -
Constipation.....	- 38 -
Convalescence	- 38 -
Coryza	- 38 -
Crevasses	- 39 -
Cystite.....	- 39 -
Décalcification et déminéralisation	- 39 -
Déficiencia immunitaire	- 39 -
Dépression post-partum.....	- 39 -
Dermatoses	- 40 -
Diabète.....	- 40 -
Diarrhée	- 40 -
Dysenterie.....	- 40 -
Dysménorrhée.....	- 40 -
Dyspepsie	- 41 -
Eczéma	- 41 -
Emphysème	- 41 -

Engelure.....	- 41 -
Enrouement	- 41 -
Entérocolite	- 42 -
Erythème	- 42 -
Escarre	- 42 -
Faiblesse, fatigue générale, fatigue chronique.....	- 42 -
Fermentation gastro-intestinale ou flatulences	- 42 -
Ulcère gastrique.....	- 43 -
Fluxion dentaire.....	- 43 -
Furoncles	- 43 -
Furonculose	- 43 -
Gastralgie.....	- 43 -
Gastrite	- 43 -
Gerçure	- 44 -
Gingivite.....	- 44 -
Goutte	- 44 -
Grippe.....	- 44 -
Grossesse.....	- 44 -
Hémoptysie.....	- 45 -
Hémorroïdes	- 45 -
Hépatisme.....	- 45 -
Herpès.....	- 45 -
Hypertension	- 45 -
Hypotension.....	- 46 -
Inappétence.....	- 46 -
Indigestion	- 46 -
Infections génito-urinaires.....	- 46 -
Infection hospitalière	- 47 -
Insomnie	- 47 -
Insuffisance hépatique	- 47 -
Laryngite	- 47 -
Leucorrhée.....	- 48 -
Lupus	- 48 -
Lymphatique.....	- 48 -
Ménopause.....	- 48 -
Métrite	- 48 -
Migraine	- 49 -
Migraines d'origine hépatique ou digestive.....	- 49 -
*Mycoses	- 49 -
*cutanées	- 49 -
*vaginales	- 49 -
*Digestives ou sanguines.....	- 49 -
Néphrite	- 49 -
Nervosité+Neurasthénie	- 50 -
Névralgie	- 50 -
Otite.....	- 50 -
Oxyures	- 50 -
Ovarit.....	- 50 -
Panaris	- 51 -
Parkinson.....	- 51 -
Pharyngite.....	- 51 -
Phlébite.....	- 51 -
Polyarthrites rhumatoïdes.....	- 51 -
Prostatite.....	- 52 -
Prurigo	- 52 -
Psoriasis.....	- 52 -
Rachitisme	- 52 -
Rhinite	- 53 -
Rhino-pharyngite.....	- 53 -
Rhumatisme.....	- 53 -
Rhumatismes articulaires.....	- 53 -
Rhume	- 54 -
Sciatique	- 54 -
Sclérose en plaques.....	- 54 -
Sénescence.....	- 54 -

Septicémie	- 55 -
Sinusite	- 55 -
Stomatite.....	- 55 -
Surmenage	- 55 -
Toux	- 55 -
Trachéite.....	- 56 -
Tuberculose	- 56 -
Vaginite infectieuse	- 56 -
Vaginite candidosique	- 56 -
Varice	- 57 -
Vers	- 57 -
Vomissement	- 57 -
Zona.....	- 57 -

LE POLLEN..... - 58 -

Composition du pollen d'abeille.....	- 58 -
Acides aminés (protéines)	- 59 -
Hydrates de carbone	- 60 -
Acides gras	- 60 -
Graisses et huiles	- 61 -
Vitamines.....	- 61 -
Enzymes et coenzymes	- 61 -
Minéraux	- 62 -
Pigments	- 62 -
Eau.....	- 63 -

Administration du pollen..... - 64 -

Indication du pollen	- 65 -
Nutrition et troubles du métabolisme	- 65 -
Maladies du tractus digestif.....	- 66 -
Maladies du duodénum.....	- 66 -
Maladies du foie	- 66 -
Maladies de la vésicule biliaire.....	- 67 -
Maladies de l'intestin grêle.....	- 67 -
Maladies du gros intestin.....	- 67 -
Maladies génitales et sexuelles.....	- 67 -
Maladies de l'appareil urinaire.....	- 68 -
Allergies	- 68 -
Maladies du sang (hématologie).....	- 68 -
Maladies cardiovasculaires.....	- 68 -
Maladies respiratoires.....	- 68 -
Maladies du système immunitaire	- 69 -
Maladies du système nerveux.....	- 69 -
Maladies du système endocrinien.....	- 69 -
Maladies de l'œil	- 69 -
Maladies du système ostéo musculaire	- 70 -
Maladies de la peau	- 70 -
Médecine sportive	- 70 -
Maladies, affections.....	- 70 -
Pédiatrie.....	- 71 -

Préparation du pollen **- 71 -** |

Caractéristiques du pollen.....	- 72 -
Paramètres visuels	- 73 -
Sensations olfactives	- 74 -
Sensations tactiles.....	- 74 -
Sensations gustatives	- 75 -
Propriétés physico chimiques et composition de base	- 75 -

Le pollen, propriétés pharmacologiques, effets, actions.....	- 75 -
Aphrodisiaque.....	- 76 -

Allergique (rhume des foins).....	- 76 -
Anabolisant.....	- 76 -
Anti-anorexique (perte d`appétit).....	- 76 -
Anti-allergique.....	- 76 -
Anti-athérosclérose.....	- 76 -
Anti- bactérien.....	- 76 -
Antibiotique.....	- 76 -
Anti-carie.....	- 77 -
Anti-dépressif.....	- 77 -
Anti-inflammatoire.....	- 77 -
Antioxydant.....	- 77 -
Anti-parasites.....	- 77 -
Anti-pyrétique.....	- 77 -
Anti-toxique.....	- 77 -
Stimulant biologique.....	- 78 -
Diététique.....	- 78 -
Diminue l`œdème (l`eau en excès dans les tissus).....	- 78 -
Diminue les hémorragies.....	- 78 -
Abaisse l`hypertension.....	- 78 -
Diminue les stress.....	- 78 -
Diminue le risque de maladies génétiques.....	- 79 -
Diurétique.....	- 79 -
Stimulation.....	- 79 -
Donne un sentiment de bien être.....	- 79 -
Améliore toutes les fonctions cérébrales.....	- 79 -
Améliore l`hémoglobine du sang et la production de globules rouges.....	- 79 -
Améliore les fonctions de la prostate.....	- 79 -
Améliore les fonctions de l`estomac.....	- 80 -
Améliore le processus de la naissance.....	- 80 -
Améliore la circulation du sang.....	- 80 -
Améliore les fonctions de l`œil.....	- 80 -
Améliore la flore intestinale.....	- 80 -
Améliore la puissance sexuelle.....	- 80 -
Améliore la structure de la peau.....	- 80 -
Améliore le stockage de la vitamine C.....	- 81 -
Améliore les fonctions de la thyroïde.....	- 81 -
Accroît le système immunitaire (caroténoïdes).....	- 81 -
Augmente les niveaux d`alpha et bêta globulines dans le sérum.....	- 81 -
Abaisse le taux de cholestérol dans l`organisme.....	- 81 -
Protège le corps contre les effets négatifs de la chimiothérapie.....	- 81 -
Règle le poids du corps.....	- 81 -
Rajeunit le cerveau, l`esprit et l`âme.....	- 81 -
Stimulateur tonifiant.....	- 81 -
Renforce les vaisseaux capillaires.....	- 82 -

LE PAIN D`ABEILLE.....- 83 -

Composition du pain d`abeille.....- 83 -

Indications du pain d`abeille.....- 84 -

LE VENIN D`ABEILLE.....- 85 -

Composition du veni d`abeille.....- 86 -

Eau :80%.....- 87 -

Protéines, peptides.....- 87 -

Enzymes.....- 87 -

Les composants principaux du venin d`abeille.....- 87 -

Peptides :.....- 87 -

Enzymes :.....- 87 -

Aminés actifs :.....- 88 -

Composants non peptides.....- 88 -

Lipides.....- 88 -

Acides aminés.....	- 88 -
Administration du venin d`abeille	- 89 -
Indications du venin d`abeille	- 91 -
Maladies cardiovasculaires :	- 91 -
Maladies des muscles et du squelette	- 92 -
Maladies du système nerveux (NEUROLOGIE).....	- 92 -
Maladies de l`œil (OPHTAMOLOGIE).....	- 93 -
Maladies de la peau (DERMATOLOGIE).....	- 93 -
Maladies du système endocrinien.....	- 94 -
Maladies du système immunitaire (IMMUNOLOGIE).....	- 94 -
Maladies virales (VIROLOGIE).....	- 94 -
Cancers (ONCOLOGIE)	- 94 -
Préparation du venin d`abeille	- 95 -
Le venin d`abeille, propriétés pharmacologiques, effets, actions	- 97 -
Peau	- 98 -
Tissus du corps	- 98 -
Muscles et squelette.....	- 99 -
Propriétés antibiotiques	- 99 -
Cœur	- 99 -
Estomac	- 99 -
Vaisseaux sanguins.....	- 99 -
Sang.....	- 100 -
Système immunitaire.....	- 100 -
Système nerveux.....	- 100 -
Système endocrine.....	- 101 -
Effets négatifs du venin d`abeilles.....	- 101 -
LA PROPOLIS.....	- 102 -
Composition de la propolis	- 103 -
Composition quantitative de la propolis.....	- 103 -
Composition qualitative de la propolis	- 104 -
Indication de la propolis	- 105 -
Stomatologie.....	- 106 -
Oto Rhino Laryngologie	- 106 -
Ophtalmologie	- 106 -
Maladies infectieuses.....	- 107 -
Maladies pulmonaires (pneumologie)	- 107 -
Maladies de l`appareil digestif.....	- 107 -
Gynécologie.....	- 107 -
Peau (Dermatologie).....	- 108 -
Radiologie et irradiation (radiothérapie).....	- 108 -
Oncologie	- 109 -
Préparation de la propolis	- 109 -
Extrait aqueux.....	- 109 -
Extrait gras	- 110 -
Teinture de propolis.....	- 110 -
Caractéristiques de la propolis.....	- 111 -
Structure et consistance	- 111 -
Couleur	- 112 -
Goût.....	- 112 -
Point de fusion.....	- 112 -
Solubilité	- 113 -
La propolis, propriétés pharmacologiques, effets, actions.....	- 113 -

Propriétés de la propolis	- 114 -
Effet agglutinant	- 114 -
Allergie	- 114 -
Micro-organismes anti-acido résistants	- 114 -
Anti-allergie	- 114 -
Anti-bactérienne	- 114 -
Antibiotique	- 114 -
Anti-callosite.....	- 114 -
Anti-dépressif, tristesse, mélancolie	- 115 -
Anti-hémorragique.....	- 115 -
Anti-herpétique	- 115 -
Anti-humidité.....	- 115 -
Anti-infectieux, désinfectant.....	- 115 -
Anti-inflammatoire	- 115 -
Anti-leucémiques	- 115 -
Anti-microbienne	- 115 -
Anti-moisissures	- 115 -
Contre le mycobacterium tuberculosis.....	- 115 -
Anti-mycosique.....	- 115 -
Anti-œdème	- 116 -
Anti-oxydant	- 116 -
Anti-parasites.....	- 116 -
Anti-protéolytique.....	- 116 -
Antiseptique	- 116 -
Anti-spasmodique	- 116 -
Anti-sudorifique.....	- 116 -
Anti-stress.....	- 116 -
Anti-trichomas	- 116 -
Anti-tumeur (vaginale, galline, microbe).....	- 117 -
Antiviral.....	- 117 -
Balsamique	- 117 -
Cicatrisation et régénération des épithéliums et endothéliums	- 117 -
Conservateur	- 117 -
Diminue l'hypertension	- 117 -
Diminue l'excès de CHOLESTEROL dans le sang.....	- 117 -
Diminue la pression élevée de l'œil (GLAUCOME).....	- 117 -
Diminue la perméabilité des capillaires	- 118 -
Diminue la fragilité des capillaires	- 118 -
Déodorant	- 118 -
Dépuratif.....	- 118 -
Diminue la sécrétion gastrique en augmentant l'activité anti- histaminique	- 118 -
Diminue les effets secondaires de la chimio et de la radiothérapie.....	- 118 -
Stimulation, revitalisation, tonification.....	- 118 -
Utilisation externe : nettoie et ramollit la peau, élimine les callosités	- 118 -
Activité anti-histaminique.....	- 118 -
Action régulatrice de l'immunité.....	- 119 -
Action stimulante de l'immunité	- 119 -
Augmente l'intuition et la volonté	- 119 -
Augmente la résistance du corps aux maladies infectieuses	- 119 -
Intensifie la phagocytose	- 119 -
Anesthésique local	- 119 -
Minéralisant.....	- 119 -
Substance nutritive.....	- 119 -
Phyto inhibition	- 119 -
Prévient et diminue l'insuffisance pulmonaire aiguë.....	- 120 -
Favorise le développement du collagène et de l'élastine	- 120 -
Pro-oxydant	- 120 -
Protège le corps contre les radiations.....	- 120 -
Protège le corps contre les effets négatifs du venin d'abeille	- 120 -
Stimule la mitose et augmente la biosynthèse des protéines.....	- 120 -
Stimule la respiration cellulaire	- 120 -
Stimule l'action destructrice des lymphocytes inhibant ainsi la croissance des cellules tumorales. Par ce mécanisme la propolis diminue les effets secondaires de la chimio et de la radiothérapie.	- 120 -

Substances anti-microbiennes dans la propolis	- 121 -
Flavones :	- 121 -
Flavanones	- 121 -
Acides aromatiques et leurs esters	- 122 -
Dérivés d'acide cinnamique	- 122 -
Composés hétéro aromatiques	- 122 -
Composés volatils	- 122 -
Substances anti-bactériennes	- 122 -
Anti-staphylocoques aureus	- 123 -
Anti-escherischia colli et streptomycines euréofaciens	- 123 -
Substances anti-mycotiques	- 123 -
Anti-candida	- 123 -
Micro-organismes résistants anti-acides	- 123 -
Substances anti-moisissures	- 124 -
Anti-blastomycètes	- 124 -
Antiseptique	- 124 -
Substances antivirales	- 124 -
Effet anti-herpétique	- 124 -
Virus anti-grippe de hong-kong (h3N2) (in vitro) + inhibition de la production d'hémagglutinines (in vitro)	- 124 -
Activité anti-muta génique	- 124 -
Cytotoxicité ou inhibition des tumeurs	- 125 -
Radio protectrice	- 125 -
Chimio prévention du cancer du colon	- 125 -
-Effet inhibiteur sur les changements biochimiques azoxyméthane-induits et la formation aberrante de crypte foci dans le colon	- 125 -
Anesthésique local	- 125 -
Cardio-protection	- 125 -
Protection des capillaires	- 125 -
Diminue la perméabilité des capillaires (action de la vitamine P)	- 126 -
Anti-hémorragique	- 126 -
Influence in vitro sur le métabolisme enzymatique des muco polysaccharides des veines saphènes	- 126 -
Spasmolytique	- 126 -
Anti-inflammatoire	- 126 -
Anti-oxydant	- 126 -
Activité anti-histaminique	- 126 -
Cellules anti-leucémiques	- 127 -
Anti-diabétique	- 127 -
Guérison d'ulcères gastro duodénaux	- 127 -
Hypo cholérétique	- 127 -
Aide l'insuffisance pulmonaire	- 127 -
Prévention de l'insuffisance aiguë pulmonaire	- 127 -
Stimule la mitose et augmente la biosynthèse des protéines	- 127 -
Favorise le développement du collagène et de l'élastine	- 127 -
Balsamique	- 128 -
Cicatrisation et régénération des épithéliums	- 128 -
Cicatrisation des blessures	- 128 -
Allergie	- 128 -
Rhume des foins	- 128 -

LA GELEE ROYALE - 129 -

Composition :

Indications de la gelée royale..... - 131 -

Nutrition et troubles du métabolisme	- 132 -
Maladies du sang	- 132 -
Maladies cardiovasculaires	- 132 -
Maladies des poumons	- 132 -
Oto-Rhino-Laryngologie	- 132 -
Stomatologie	- 132 -
-Gingivite hémorragique	- 132 -
Maladies de l'immunité	- 132 -
Maladies des reins	- 132 -
-Insuffisance chronique des reins	- 133 -

Rhumatologie	- 133 -
-Arthrite rhumatoïde	- 133 -
Endocrinologie	- 133 -
-Insuffisance d`hormones sexuelles.....	- 133 -
-Syndrome de l`âge critique	- 133 -
Maladies des glandes surrénales.....	- 133 -
Maladies infectieuses :	- 133 -
Pédiatrie.....	- 133 -
Oncologie	- 133 -
Médecine sportive :	- 133 -
Préparation de la gelée royale	- 134 -
Préparations possibles à usage « INTERNE ».....	- 135 -
Préparations à usage « EXTERNE ».....	- 135 -
Caractéristiques de la gelée royale.....	- 136 -
Aspect, consistance et couleur.....	- 136 -
Pureté	- 136 -
Odeur	- 136 -
Goût	- 136 -
Solubilité.....	- 137 -
Densité.....	- 137 -
Acidité	- 137 -
Humidité	- 137 -
Impuretés	- 137 -
Matière sèche.....	- 137 -
Protéines	- 137 -
Hydrates de carbone.....	- 137 -
Lipides	- 137 -
Cendres	- 137 -
Index minimal enzymatique : 23.....	- 137 -
La gelée royale, propriétés pharmacologiques, effets, actions.....	- 138 -
Effets endocriniens	- 138 -
diminue le niveau de tri-iodo-thyronine.....	- 138 -
Effet gonadotrope	- 139 -
Augmente le niveau de thyroxine et de cortisol dans le sang	- 139 -
Augmente l`hormone lutéine dans le sang.....	- 139 -
Augmente le niveau de progestérone dans le sang.....	- 139 -
Augmente le niveau de testostérone dans le sang	- 139 -
Effet phyto inhibiteur	- 139 -
Stimule les glandes surrénales	- 139 -
Effets sur l`appareil génital.....	- 139 -
Diminue la taille de la prostate	- 139 -
Diminue le poids des testicules.....	- 139 -
Effets sur le foie.....	- 140 -
Diminue le poids du foie.....	- 140 -
Augmente la proportion albumine/globuline	- 140 -
Augmente le niveau des transaminases glutamique oxaloacétiques et glutamique pyruviques	- 140 -
Effets sur le foie et les tissus du myocarde.....	- 140 -
Effets sur l`inflammation.....	- 140 -
Effets sur le système enzymatique micro somatique	- 140 -
Effets sur les reins	- 140 -
Effets sur l`appareil cardiovasculaire	- 141 -
Effets sur le sang	- 141 -
Effets sur l`immunité.....	- 141 -
Effets sur la peau	- 141 -
Effets généraux sur le corps.....	- 141 -
Effets sur le cancer	- 141 -
LA CIRE D`ABEILLE.....	- 142 -
Composition de la cire d`abeille.....	- 143 -

Indication de la cire d'abeille	- 144 -
Externe.....	- 144 -
Interne :	- 144 -
Administration de la cire d'abeille.....	- 145 -
Externe (sur la peau et les lèvres) :	- 145 -
Internes :	- 146 -
Caractéristiques de la cire d'abeille.....	- 147 -
Consistance :	- 147 -
Goût :	- 147 -
Densité :	- 147 -
Points de fusion :	- 148 -
Solubilité :	- 148 -
Digestibilité :	- 148 -
Malléabilité :	- 148 -
Combustibilité :	- 148 -
Qualité lumineuse :	- 148 -
Capacité aux mélanges :	- 148 -
Résistance à la décomposition :	- 148 -
Humidité :	- 148 -
Préparation de la cire d'abeille	- 149 -
La cire d'abeille, propriétés pharmacologiques, effets, actions.....	- 151 -
Certaines des propriétés de la cire d'abeille	- 152 -
L'APILARNIL.....	- 153 -
Composition de l'apilarnil :	- 153 -
Composition quantitative (de l'apilarnil frais) :	- 153 -
Composition quantitative (apilarnil lyophilisé)	- 154 -
Vitamines :	- 154 -
Minéraux :	- 154 -
Acides aminés	- 154 -
Indications de l'apilarnil.....	- 155 -
L'apilarnil pour les gents sains	- 156 -
-L'apilarnil pour les sportifs	- 156 -
L'apilarnil pour les malades	- 156 -
Préparations de l'apilarnil.....	- 157 -
Caractéristiques de l'apilarnil.....	- 158 -
Propriétés organoleptiques	- 158 -
Aspect	- 158 -
Couleur :	- 158 -
Consistance :	- 158 -
Odeur :	- 158 -
Goût :	- 158 -
Impuretés :	- 158 -
Propriétés physico chimiques	- 158 -
L'apilarnil, propriétés pharmacologiques, effets, actions.....	- 159 -
Les principales propriétés de l'apilarnil.....	- 159 -
Stimulateur de l'anabolisme	- 159 -
Anti-viral	- 159 -
Bio stimulateur.....	- 159 -
Augmente les pouvoirs du système immunitaire	- 159 -
Améliore la mémoire	- 159 -
Améliore le cycle menstruel des femmes	- 160 -
Améliore le fonctionnement mental des enfants de l'école primaire	- 160 -
Améliore la neuro-psycho-motricité des enfants	- 160 -
Augmente l'appétit	- 160 -

Augmente l'énergie du corps, la vitalité et ses pouvoirs régénérateurs	- 160 -
Augmente la résistance générale du corps aux maladies	- 160 -
Stimulant du psychisme	- 160 -
Stimule et nourrit les énergies sexuelles,	- 160 -
Stimule les glandes hypophysaire et surrénales	- 160 -
Stimule la spermatogénèse, améliore l'érection et augmente la durée de l'acte sexuel des hommes	- 160 -

LES VÉGÉTALES - 162 -

Les arbres..... - 162 -

Arbustes - 162 -

Arbres , arbustes pour haies..... - 163 -

Arbres Fruitiers..... - 164 -

Plantes médicinales vivaces - 164 -

Plantes médicinales annuelles..... - 165 -

On peut dire que l'histoire de l'apithérapie a commencé le premier jour où un être humain a été en contact « direct » avec une colonie d'abeille.

On sait aujourd'hui que la ruche est un véritable laboratoire pharmaceutique que la nature met à la disposition de l'homme.

Toute substance est à la fois « venin » et médicament ; tout dépend de la dose administrée...

L'apithérapie est, l'utilisation des produits de l'abeille pour prévenir, guérir ou rétablir l'état de santé de quelqu'un affecté par une ou plusieurs maladies.

L'étymologie de ce mot :

« Api » nom latin de l'abeille : apis mellifica L'apithérapie est, l'utilisation des produits de l'abeille

« Thérapie » : méthode pour traiter les hommes ou les animaux contre les différentes maladies.

Prévenir une maladie :

-Vous pouvez détruire les ennemis potentiels avant même qu'ils n'essayent d'entrer dans votre corps ;

-Stimuler les propres « pouvoirs » du corps pour détruire ces ennemis une fois qu'ils sont à l'intérieur, mais AVANT que les signes cliniques n'apparaissent.

Rétablir

Une personne en mauvaise santé signifie lui rendre un état de santé normal.

Guérir signifie

Eliminer complètement une maladie particulière ou les signes ou symptômes de celle-ci.

Traiter signifie :

Essayer seulement de guérir quelqu'un. Vous pouvez réussir ou pas, le résultat dépend de très nombreux facteurs.

L'apithérapie, une méthode thérapeutique, un type différent de médecine ;

L'APIMEDECINE :

L'apithérapie est aussi une « médecine holistique ».

(holistique, signifie employer le tout pour traiter le tout).

LE MIEL



Le miel provient du nectar situé à la base des pétales des fleurs.

Chaque plante à fleurs a une sécrétion spécifique de nectar, mais généralement celui-ci contient environ la moitié d'eau et la moitié de sucres.

Les abeilles le ramassent et le transforment en miel en vue d'un long stockage. Les abeilles réduisent la teneur en eau aux environs de 17% et ajoutent des enzymes qui transforment les sucres et préviennent l'altération. Une des enzymes produit automatiquement un peu de peroxyde d'hydrogène chaque fois que la teneur en eau augmente. (le peroxyde d'hydrogène agit contre les microbes qui peuvent être présents).

Composition du miel

Eau

17-20 % (biologique).

Sucres

lévulose (fructose, sucre de fruit)	38%
dextrose (glucose, sucre de raisin)	32%
saccharose (sucre de table)	1,3%
maltose + disaccharides	

Acides

gluconique 0,5%
Citrique
Malique
Succinique
Formique
Acétique
Butyrique
Lactique
Pyroglutamique
Acides aminés (protéines).

Acides phénoliques

Caféique
Férulique

Protéines

0,26%

Flavonoïdes

Minéraux

0,17%

Potassium
Sodium
Calcium
Magnésium
Chlorures
Sulfates
Phosphates + silice

Composants mineurs

2,20%

Pigments (carotènes, chlorophylle, xantophylles).

Saveur et substances aromatiques

Alcools et sucres (mannitol, dulcitol).

Tanins

Acétylcholine

Enzymes :

Invertase (convertit la saccharose en glucose et fructose)

Diastase : (convertit l`amidon en dextrines)

Glucose-oxydase (convertit le glucose en gluconolactone)

Catalase : (décompose le peroxyde d`hydrogène)

Phosphatase : (décompose le glycérophosphate)

Vitamines

thiamine (vitamine b1)

riboflavine (vitamine b2)

acide nicotinique (vitamine b3)

vitamine K

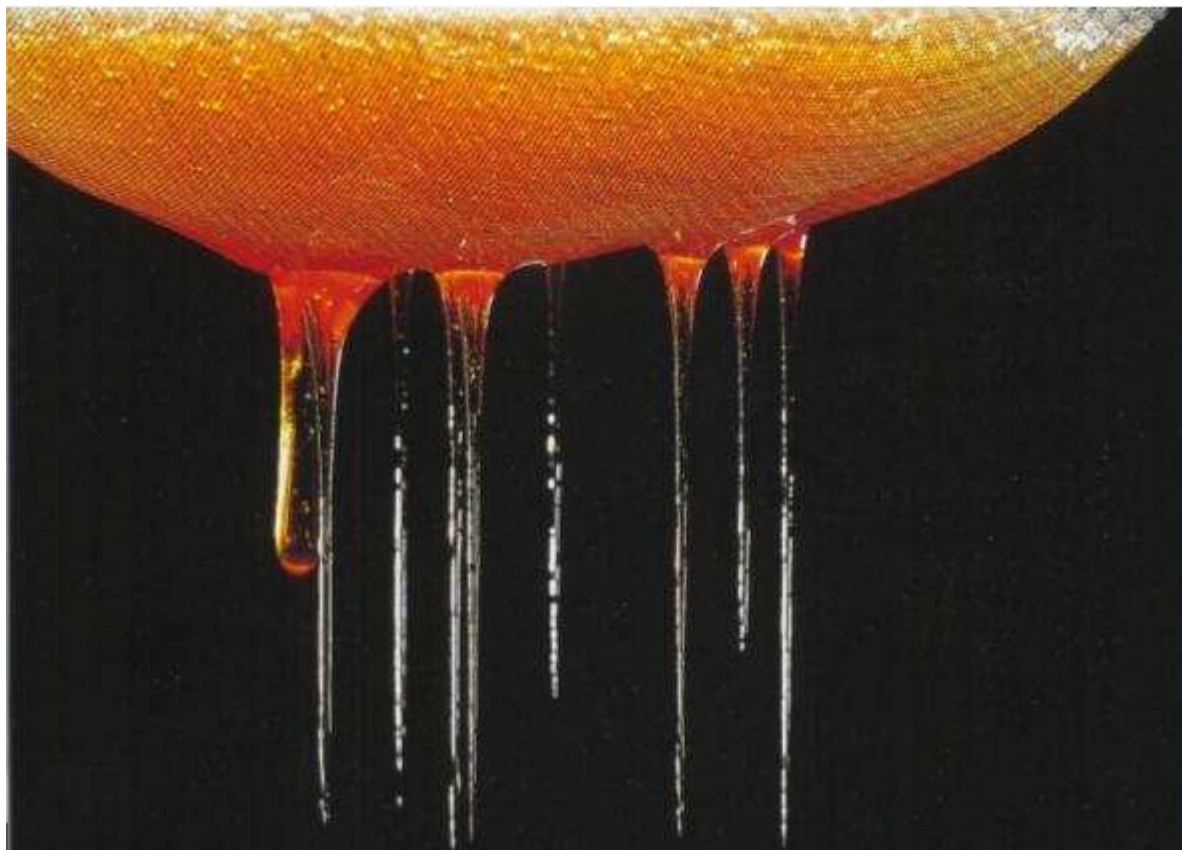
acide folique (vitamine M)

biotine (vitamine H)

pyridoxine (vitamine b6)

Il est important de garder à l'esprit que ces substances sont responsables des qualités extraordinaires du MIEL.

Administration du miel



Comme un aliment, il doit atteindre les « cibles » malades ou saines.

Comme un médicament, il doit atteindre les « cibles » malades : cellules malades, tissus, organes ou systèmes.

Le miel comme aliment : pour obtenir un maximum d'avantages, nous devons respecter quelques règles.

- ne pas stocker le miel à la lumière du soleil

- tenir les récipients où le miel est stocké bien fermés
- tenir votre miel à 4° celsius
- ne pas chauffer le miel
- tenir le miel aussi longtemps que possible sous la langue avant de l'avaler
- manger de petites quantités de miel plusieurs fois par jour.

Quel genre de miel doit être employé pour des buts thérapeutiques

- miel de tilleul pour les désordres du sommeil
- miel d'eucalyptus pour les maladies respiratoires
- miel de manuka pour les ulcères gastro-duodénaux.
- miel d'acacia régulateur intestinal, (ce miel est recommandé pour les jeunes enfants.
- miel d'arbousier (miel d'amertume)
- miel d'aubépine pour les personnes souffrant d'insomnies
- miel de bourdaine pour des qualités purgatives
- miel de bruyère callune pour des problèmes rénaux, de fatigue ou convalescents. (très riche en oligoéléments, potassium, fer, soufre, manganèse, bore et baryum) sa teneur en eau 22%.
- miel de cerisier vertus diurétique
- miel de châtaignier pour la circulation sanguine, cicatrisantes (oligoéléments : potassium, magnésium, manganèse, baryum).
- miel de chêne : riches en oligoéléments
- miel de colza : (oligoéléments, calcium et bore)
- miel d'eucalyptus : rhume
- miel de framboisier : proportion importante de pollen
- miel de lavande : savons, shampooings
- miel de luzerne : pour les sportifs
- miel de metcalfa : riche en oligoéléments (miellat)
- miel de pissenlit : diurétique
- miel de romarin : pour insuffisances hépatiques, digestives et vésiculaires
- miel de sapin (miellat) : antianémique, antiseptique, diurétique. Oligoéléments : phosphore, potassium, calcium, soufre, magnésium, zinc, bore, fer, cuivre.
- miel de thym : pour le sommeil, antiseptique, maladies infectieuses, respiratoires, digestives.
- miel de tilleul : pour les personnes nerveuses et insomniaques.
- miel de montagne : pour les défenses immunitaires. (L'extraordinaire diversité pollinique)
- miel toutes fleurs : parfait cardiotonique, grâce au glykutile (substance faite par l'abeille) l'acétylcholine, permet de régulariser le rythme cardiaque, diminue la tension artérielle, meilleure circulation sanguine au niveau des artères coronaires.
- miel de clémentinier : une cuillère à la fin d'un repas, favorise la digestion.
- miel de houx : qualités énergisantes et diurétiques.
- miel de rhododendron : contient de très nombreux oligoéléments de manière très équilibrée.

- miel de saule : ce miel provient exclusivement du saule marsault (stimulant).
- miel de serpolet : le miel de serpolet est riche en cuivre, bore et calcium.
- miel de tournesol : calcium, bore et silicium.
- miel de trèfle : favorise le sommeil.
- miel de forêt (épilobe, ronce, bruyères, lierre, miellats de conifères, de chêne, de hêtre, de tilleul).

Les miels de forêt sont très riches en divers oligoéléments : potassium, phosphore, calcium, soufre, magnésium, manganèse, zinc, fer, cuivre.

Préparation du miel



Nous pouvons faire des milliers de plats différents à base de miel.

Le miel étant un excellent aliment de « liaison » peut-être employé dans des recettes avec presque tous les autres types de produits alimentaires, des boissons, des sauces : fruits secs, noix, légumes, céréales, laitages, œufs, viandes, jus, vins.

Pendant la préparation, ne réchauffez pas le miel à plus de 45° celsius

Ne filtrez pas

Remuez le miel seulement si c'est vraiment nécessaire.
Protéger le miel et la préparation finale de la chaleur et de la lumière.
Utiliser de très petits récipient (30-50 gr)
Etiqueter le récipient.

Exemples

Miel et miel de miellat	45%	
Venin d'abeille séché dilué dans 3-5ml d'eau stérile		0,05mg/kg
Pollen d'abeille ou pain d'abeille	35%	
Propolis en poudre, teinture de propolis	5%	
Cire d'abeille (opercules)	3-5%	
Gelée royale	5%	
Apilarnil	5%	

- une maladie de foie : plus de pollen
- si c'est le cœur, systèmes circulatoire, nerveux. Plus de venin d'abeille.
- problème digestif : plus de miel et de cire d'abeille.
- système immunitaire, respiratoire plus de propolis.
- si c'est un problème avec les glandes endocrines, les os ou les reins particulièrement chez les femmes, plus de gelée royale.
- si c'est une insuffisance de croissance des enfants, ou un problème sexuel pour les hommes, plus d'apilarnil.

Miel + plantes

- miel laxatif + poudre d'écorce de l'aulne nerprun.
- miel pour le cœur qui combine le miel avec l'extrait d'aubépine.

Miel de miellat

Le miel de miellat est habituellement meilleur que le miel floral dans les affections suivantes :

- maladies infectieuses
- maladies du système immunitaire
- maladies bactériennes
- maladies virales

- maladies du gros intestin
- maladies liées à la présence de toxines diverses dans le corps
- maladies de peau
- maladies dégénératives
- maladies inflammatoires

Caractéristiques du miel

(sensorielles, gustatives et physico chimiques)



Le miel provient potentiellement de plus de 2000 sources florales, ses caractéristiques sont donc extrêmement variables.

Qu'est-ce qui est le plus important à savoir ;

Caractéristiques sensorielles

Visuelle

- aspect
- propreté
- couleur, opalescence
- consistance
- granulation
- odeur

Saveur :

- Arôme et saveur
- goût (doux, aigre, amer)
- réactions de la muqueuse buccale
- sensations tactiles (la dureté et la granulation)

Caractéristiques physico chimiques :

Propriétés physiques

- humidité
- indice de réfraction
- viscosité
- polarisation
- densité et gravité spécifique
- hygroscopie
- propriétés calorifiques
- granulation
- conductibilité électrique
- radioactivité

Propriétés chimiques

- acidité(pH)=5,9-7,8
- index enzymatique
- teneur en sucre
- teneur en minéraux
- teneur en HMF (hydroxyméthylfurfural)

La cristallisation:

La cristallisation est un critère de l'analyse sensorielle du miel selon son aspect et son « toucher »

Avec nos yeux nous pouvons apprécier la cohésion de la structure cristalline du miel.

Le processus de cristallisation peut être :

- achevé ou partiel
- total ou fragmentaire
- les cristaux peuvent être grossiers ou beaux.
- Un taux élevé de glucose provoque la cristallisation rapide du miel. Les miels qui contiennent plus de 28% de glucose cristallisent généralement rapidement, alors qu'un contenu moindre de glucose maintient le miel dans son état liquide pendant un temps long.

Un miel qui cristallise rapidement présente habituellement des cristaux excellents alors que ceux qui cristallisent plus lentement montrent une cristallisation grossière.

Le miel de miellat contient plus de minéraux que le miel de nectar ;

- sa couleur est souvent plus sombre (à l'exception du miel de mélèze qui est jaune)
- sa conductibilité électrique est plus élevée
- il cristallise plus facilement et plus rapidement
- son opalescence est plus intense
- le miel de miellat contient jusqu'à 18% de trisaccharides (rafinose, mélézitose)

Le miel, propriétés pharmacologiques, effets, actions

Les propriétés thérapeutiques du miel

Anti-bactérien

Le miel a un pH relativement bas, de petites quantités d'eau, des graisses et des protéines, un pouvoir osmotique élevé, ce qui signifie de mauvaises conditions de vie pour les bactéries.

- les bioflavonoïdes présent dans le miel sont directement antibactériens
- beaucoup d'enzymes du miel agissent comme antibactériens

Antibiotique

-le spectre des propriétés du miel contre les micro organismes est assez large.

Agent anti-browning dans le processus alimentaire

-browning, signifie qu'en cas d'oxydation ; le miel a des pouvoirs anti-oxydant ; moins d'oxydation dans les produits alimentaires.

Anti-caries

- le miel est un antibactérien général
- le miel nourrit les gencives, aide ainsi à une meilleure nutrition des dents elles mêmes.

Anti- inflammatoire - Anti-microbien - Bio stimulant :

- le miel est une alimentation vivante avec beaucoup de bioénergie
- il donne la meilleur énergie pour les cellules vivantes

Clarifier les jus de fruits, le cidre, les vins

- à cause de ses acides organiques

Curatif

- le miel peut guérir beaucoup de maladies

Dépuratif

- Il aide les mécanismes de désintoxication du corps ; le miel à beaucoup de fructose (miel d`acacia) qui aide directement les mécanismes énergétiques du foie ;un foie plus fort signifie une meilleure désintoxication biochimique

Emollient

- à cause de ses propriétés anti-inflammatoires et de sa capacité hygroscopique

Energétique

- les hydrates de carbone du miel brûlent facilement et habituellement (quand l`oxygène est suffisamment présent) jusqu`à produire de l`eau + CO₂, il ne reste aucun résidu pouvant diminuer la qualité de l`énergie
- le fructose du miel augmente le niveau d`énergie

Guérison des blessures

- empêche l`infection à cause de ses propriétés antibactériennes
- constitue une barrière visqueuse qui s`oppose à la perte de liquide et à l`invasion de la blessure par des bactéries empêchant l`infection
- contient des enzymes qui facilitent la guérison et facilite la formation des tissus
- absorbe le pus, nettoyant la blessure
- réduit la douleur, l`irritation et élimine les odeurs

Immunostimulant

- il fournit beaucoup d`énergie pour les *leucocytes*
- les bioflavonoïdes agissent directement comme des *immuno- stimulants*

Laxatif

- le miel est hygroscopique (il attire l`eau)
- régule la flore du gros intestin

-aide le pancréas et le foie à mieux fonctionner ; ces organes produiront plus de suc digestifs

Nutritif

-les hydrates de carbone du miel aident la construction des tissus conjonctifs

Régénérateur des tissus conjonctifs

-le miel aide la production de *muco-poly-saccharides*
qui sont des composants importants du tissu conjonctif

Stimule l'anabolisme

-il calme le système nerveux

Stimule la régénération des épithéliums, des endothéliums et des membranes cellulaires

-principalement à cause de son contenu en *bioflavonoïdes*

Tonicardiaque

-le miel est la meilleure énergie pour n'importe quel muscle, le cœur y compris qui est essentiellement une pompe musculaire

LE PROPOMIEL

Le propomiel est un mélange de miel et de propolis brute, en poudre ou en teinture. On le recommande dans le traitement de certaines affections, généralement en complément d'un aromiel.

Sa préparation se fait selon les proportions de 10 g de teinture mère (elle même dosée à 25% de concentration) pour 100 g de miel, dans le cas d'une administration par voie orale. En usage externe, la ratio est de 2 g de teinture mère pour 100 g de miel.

LES AROMIELS

Connu depuis toujours pour ses vertus nutritionnelles, gustatives et curatives, le miel est très riche en vitamines, en oligoéléments et sel minéraux. Les sucres « vivant » qu'il contient, essentiellement glucose et lévulose, indispensables à nos cellules.

Il n'engendre pratiquement pas de phénomène d'hyper ni d'hypoglycémie ; les personnes souffrant de diabète léger non insulino dépendant peuvent, avec modération, le consommer. De plus, grâce à ses propriétés antibactériennes, il ne se transforme pas en agresseur de la plaque dentaire, toutes qualités qui en font un aliment hautement recommandable pour les enfants... et pour les adultes.

Quand aux vertus médicinales des plantes, elles sont reconnues depuis plus de quatre mille ans.

L'aromathérapie a ensuite compris qu'en extrayant la quintessence des principes actifs des plantes par distillation on pouvait encore améliorer leurs pouvoirs en précisant les dosages : les huiles essentielles étaient nées.

Enfin, on a découvert que le miel était un vecteur parfait pour la pénétration de ces huiles essentielles à l'intérieur de l'organisme et l'on a commencé à créer de cocktails subtilement dosés dans lesquels les qualités des plantes se renforcent et se dynamisent mutuellement. C'est ce mélange qui transforme le miel, aliment unique, en médicament exceptionnel.

Contrairement aux produits bruts de la ruche, qui peuvent être utilisés sous forme de cures régulières, à titre préventif, les aromiels sont à usage curatif et se prennent par voie orale, l'usage externe étant réservé aux problèmes de peau. Les combinaisons ainsi offertes sont infinies. Les toutes dernières études cliniques menées en milieu hospitalier prouvent de façon irréfutable que les propriétés anti-bactériennes des aromiels sont largement supérieures à celles des médicaments chimiques, tant au niveau de la guérison que de l'absence de récurrence. Un traitement sans le moindre risque pour l'organisme et d'un coût ridiculement bas.

PRÉPARATION, POSOLOGIE

La gelée royale

Pour une cure d'entretien

Entre 0,5 et 1 gramme de gelée royale par jour apportera une efficacité de terrain suffisante.

Pour une cure d'attaque

Certaines supplémentation peuvent atteindre entre 3 et 5 grammes par jour de gelée royale pure et fraîche.

-le matin est la meilleure période pour prendre la gelée royale. Plusieurs petites prises sublinguales tout au long de la matinée seront idéales pour une absorption maximale des matières actives et en particulier des vitamines.

Le pollen

Le pollen peut être directement congelé alors qu'il vient juste d'être récolté par l'apiculteur. C'est dans cette présentation que l'on retrouve le plus de substances actives bio disponibles pour l'homme.

Pour une cure de bien être

La dose quotidienne de pollen frais est de deux cuillères à soupe par jour le matin avant le petit déjeuner.

Pour une cure d'attaque

La dose quotidienne de pollen frais est de trois cuillères à soupe deux à trois fois par jour avant les repas.

La propolis

La posologie usuelle est de 3 grammes par jour en 3 prises avant chacun des repas à prendre avec de l'eau.

Le pain d'abeilles

Ce produit a un véritable avenir dans l'api pharmacopée tant les résultats observés sont encourageants.

Les aromiels



De 3 à 5% d'huile essentielle. Pour les aromiels à usage externe, la concentration ne doit pas dépasser 1%.

-100 gouttes d'huile essentielle pour 100 grammes de miel.

-Si plusieurs huiles essentielles sont utilisées, on divise 100 gouttes par le nombre de ces huiles.

-Pour les aromiels à usage externe, la proportion est la suivante : *25 gouttes d'huile essentielle pour 100 grammes de miel.*

Le mélange doit être remué pendant 5 minutes, à l'aide d'une cuillère, en bois de préférence, afin d'éviter l'interférence des molécules métalliques.

Les huiles essentielles doivent être chémotypées.

Posologie : trois cuillères à café par jour pendant 10 jours, pour les pathologies aiguës.

Une cuillère à soupe 2 fois par jour pendant 1 mois pour les pathologies chroniques.

Le propomiel

-10 grammes de teinture mère pour 100 grammes de miel pour l'usage par voie buccale.

-2 grammes de teinture mère pour 100 grammes de miel en usage externe.

La posologie est identique à celle des aromiels.

Tous les conseils cités par pathologie peuvent être pris ensemble ou séparément, suivant la gravité de l'affection.

Abattement

(grande diminution des forces physiques)

-pollen

-GR

-aromiél : miel de romarin + h,e de rosmarinus officinalis camphoriferum, satureja montana et chamaemelum nobile.

Acide urique

(produit final de la dégradation des purines organiques (nucléotides) et des purines alimentaires, présents dans le sang où il peut s'accumuler dans certains états pathologiques, tels que la goutte et éliminé par les urines).

-Suppression des produits laitiers

-propo-aromiél :

-teinture mère de propolis + miel de bruyère + h,e de betula alba et rosmarinus officinalis verbenoniferum.

Acidité sanguine

(le pH du sang baisse en dessous de 7,4).

-Suppression des produits laitiers

-pollen

Acétonémie

(présence d'acétone dans le sang).

-pollen

-propolis

-miel de sauge

Acné

(atteinte des follicules pilo-sébacées apparaissant à la puberté, caractérisée par des points noirs (comédons), des pustules, des cicatrices violettes, voir les trois à la fois).

-propo-aromiél : teinture mère de propolis + miel de thym à h,e de thymus vulgaris linaloliferum.

-crème nettoyante à la propolis.

Aérophagie

(déglutition anormale d'air en dehors des repas. Il s'en suit des éructations).

-pollen

-propolis

-aromiels : miel de citronnier + h,e de *citrus reticulata* var. « madarine » et *ocimum basilicum* var. *basilicum*.

-miel de serpolet + h,e de *pimpinella anisum* et *carum carvi*.

Affections lympho-ganglionnaires, adénopathie

(toute affection des ganglions lymphatiques).

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiels : miel toutes fleurs de montagnes + h,e de *cupressus sempervirens* var. *stricta*, *ravensara aromatica*, *aniba rose odora* var. *amazonica*, *cymbopogon martinii* var. *motia*.

Allaitement

-GR

-pollen frais

-miel toutes fleurs de montagne

Allergie

(état causé par une réaction d'hypersensibilité à une substance particulière).

-pain d'abeilles

-micro piqûres

-aromiels : miel de romarin + h,e d'*helichrysum italicum* ssp. *Serotinum*, *citrus limonum* (zeste), *rosmarinus officinalis* *cineoliferum*.

-miel toutes fleurs de montagne + h,e d'*helichrysum italicum* ssp. *Serotinum*, *chamaemelum nobile* et *citrus limonum* (zeste).

Alopécie

(chute des cheveux ou des poils, rapide ou progressive, localisée ou diffuse).

-miel d'acacia ou de lavande

-gelée royale pour massage du cuir chevelu.

-pollen

Amaigrissement

-pollen

- GR
- pain d'abeilles
- miel de romarin

Aménorrhée

(absence de règles).

- GR
- aromiél : miel de bruyère + h,e de cupressus sempervirens var. stricta et salvia officinalis.

Amibe

(protiste des eaux douces et salées, qui se déplace à l'aide de pseudopodes, pourvu d'un noyau et se reproduisant par division indirecte).

- propolis
- aromiél : miel de lavande + h,e de cymbopogon citratus, origanum compactum, thymus vulgaris linaloferum et satureja montana ssp. Montana.

Amygdalite

(inflammation des amygdales).

- miel de lavande
- teinture mère de propolis
- propomiél au miel de lavande
- aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris geranioliferum ou linaloliferum.

Anémie

(diminution du nombre ou de la qualité des globules rouges du sang).

- pollen
- GR
- miel de callune, de sapin ou de romarin.

Angine

(inflammation de la gorge atteignant les amygdales et souvent les piliers du voile du palais).

- propo-aromiél
- teinture mère de propolis + miel de lavande, de sainfoin ou de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, rosmarinus officinalis cineoliferum.

Angoisse

(malaise comportant une crainte imprécise d'un danger imminent et des troubles neurovégétatifs divers (douleurs épigastriques, oppressions respiratoires, sudations).

-pollen de fleurs d'oranger

-miel de tilleul

-aromiel : miel d'oranger + h,e de citrus aurantium ssp. Bergamia, ou citrus aurantium ssp. aurantium, ou citrus reticulata var. « madarine » cv balady.

Anorexie

(perte de l'appétit, qu'elle qu'en soit l'origine),

-pollen

-GR

-pain d'abeilles

-miel de romarin

Aphonie

(perte de la voix soit par affection des cordes vocales (laryngite),... soit par une paralysie du nerf récurrent).

-miel de lavande

-miel de thym

-miel de sapin

-propomiel des miels précités

-aromiel : miel de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et origanum majonara.

Aphte

(ulcération superficielle douloureuse de la muqueuse (buccale ou génitale).

-miel de thym

-propomiel au miel de thym

-teinture de propolis

-aromiel : miel de thym + h,e de ravensara aromatica, mentha x piperata et ocimum basilicum var. basilicum.

Artériosclérose

(ensemble de lésions dégénératives des artères et artérioles, aboutissant au durcissement de leurs parois).

-pollen

-miel de romarin, miel d'aubépine

-propomiel au miel de romarin

-aromiel : miel de romarin + h,e de cupressus sempervirens var. stricta, citrus reticulata var. « madarine » cedrus atlantica et apium graveolens var. dulce.

Artérite

(tout processus inflammatoire qui atteint les tuniques d'une artère).

-suppressions des produits laitiers

-teinture de propolis

-aromiel : miel de bruyère ou de châtaigner + h,e d'artemisia dracunculus, rosmarinus officinalis verbenoniferum, helichrysum italicum ssp. serotinum et citrus limonum (zeste).

Arthrite

(inflammation de la membrane synoviale d'une articulation).

-suppressions des produits laitiers

-venin : en onguent, en crème, en piqûres

-propolis

-pollen

-aromiels : miel de romarin + h,e d'eucalyptus citriodora citronnellalifera, laurus nobilis, origanum majorana et juniperus communis ssp. communis.

Arthrose

(destruction des cartilages articulaires par usure mécanique. Elle est localisée et n'altère pas l'état général du sujet).

-suppression des produits laitiers

-micro piqûres ou piqûres d'abeilles

-propolis

-pollen

-aromiel : miel de romarin + h,e de rosmarinus officinalis verbenoniferum, thymus satureioides borneol carvacroliferum et origanum majorana.

Ascaris

(ver intestinal cylindrique de 15 à 25 cm. Nom populaire : lombric).

-propolis

-aromiel : miel toutes fleurs de montagne ou de thym + h,e d'allium sativum, melaleuca alternifolia terpinène-4 olifera et thymus vulgaris linaloliferum.

Asthénie

(réduction de la puissance et des forces, d'origine nerveuse, psychique, physique ou sexuelle).

- pollen
- GR

Asthme

(maladie respiratoire caractérisée par des crises de dyspnée aiguë, souvent nocturnes, dues à un brusque resserrement des bronches et des bronchioles par un spasme, un œdème et une hypersécrétion bronchique).

- propolis
- micro piqûres d'abeilles
- désensibilisation par le pollen
- miel de sapin
- aromiels : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus globulus, eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera et rosmarinus officinalis cineoliferum.
- miel de sapin + h,e de pinus sylvestris et artemisia dracunculus.

Ballonnement

(sensation de gonflement au niveau de l'estomac ou de l'abdomen, habituellement liée à une accumulation de gaz dans l'estomac et l'intestin).

- pollen
- propolis
- aromiels : miel de romarin + h,e de rosmarinus officinalis verbenoniferum et foeniculum vulgare ssp. capillaceum var.dulce.

Bouffées de chaleur

(sensation de chaleur subite et passagère du visage, du cou et du thorax, accompagnée de sueurs et de frissons).

- GR
- pollen
- aromiels : miel d'aubépine + h,e de salvia officinalis, ravensara anisata, cupressus sempervirens var. stricta (feuilles).

Boulimie

- pollen
- pain d'abeilles
- aromiels : miel toutes fleurs de montagne + h,e d'origanum majorana, thymus vulgaris linaloliferum, anethum graveolens et mentha x citrata.

Bronchite

(affection respiratoire aiguë ou chronique se manifestant par une inflammation diffuse de la muqueuse des bronches).

-propolis

-teinture de propolis

-aromiel : miel d'eucalyptus ou de lavande ou de sapin + h,e d'eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera, eucalyptus globulus, rosmarinus officinalis cineoliferum ou thymus vulgaris geranioliferum.

Brûlure

(lésion tissulaire provoquée par la chaleur ou par d'autres agents physiques ou chimiques).

-enlever le coup de chaleur en laissant la zone brûlée sous l'eau fraîche pendant quelques minutes.

-miel toutes fleurs de montagne, miel de lavande, miel de châtaignier, miel de thym, standardisés.

-propomiel à 1% de teinture de propolis à 50% de concentration.

*Calculs biliaires

(concrétion solide formée dans la vésicule biliaire ou dans les voies biliaires par le dépôt de cholestérol et de ses sels organiques).

-aromiels : miel de romarin + h,e de juniperus communis terpineoliferum, rosmarinus officinalis verbeneoliferum, pinus mu go var. pumilio et anethum graveolens.

-miel de citron + h,e de citrus limonum, juniperus communis ssp. communis terpineoliferum.

*Calculs rénaux

(concrétion solide constituée par l'accumulation de sels minéraux ou de substances organiques dans les canaux du rein).

-Aromiel : miel de bruyère + h,e de juniperus communis ssp. communis terpineoliferum, agathosma betulina, acorus calamus var. angustatus asaroniferum. (usage prolongé déconseillé).

-1 c.s miel d'oranger le matin à jeun en cure,cure de 4 jours pour éliminer :

jour 1 : 6 c.c vinaigre de pomme

jour 2 : 6 c.c vinaigre de pomme

jour 3 : 6 c.c vinaigre de pomme

jour 4 : 250 ml. moitié huile d'olive, moitié citron, manger léger et boire beaucoup d'eau non gazeuse en complément : masser les glandes surrénales avec un onguent au venin d'abeilles.

*Cancer

(prolifération anarchique de cellules anormales, dites « malignes », à partir d'un foyer primitif, donnant naissance à des tumeurs malignes).

-propolis

-pollen

-aromiél : miel de thym ou de châtaignier + h,e de *ravensara aromatica*, *melaleuca quinquenervia cineolifera* et *laurus nobilis*.

* En complément d'un traitement médical de synthèse

Cholestérol

(substance grasse que l'on trouve normalement dans la bile et le sang. Elle provient de l'alimentation mais le foie la synthétise également. Elle est indispensable à la vie car elle permet l'élaboration des hormones sexuelles, surrénaliennes et des acides biliaries).

-propolis

-pollen

-aromiél : miel de romarin ou de thym + h,e d'*helichrysum italicum ssp. serotinum*, *rosmarinus officinalis verbenoniferum* et *laurus nobilis*.

Circulation sanguine

(mouvement du sang dans les différents vaisseaux sous l'impulsion de la pompe cardiaque).

-aromiél

-miel de bruyère : + h,e de *cupressus sempervirens var. stricta*, *ravensara aromatica* ou *origanum majonara*.

Cirrhose

(maladie résultant de la dégénérescence des cellules du foie qui se fibroses. La cause principale est l'alcoolisme).

-propolis

-pollen

-aromiél : miel de romarin ou de thym + h,e de *mentha x piperata*, *rosmarinus officinalis verbenoniferum* et *daucus carota var. sativa*.

Colibacillose

(affection urinaire ou digestive due au colibacille (*escherchia coli*) quelles que soient ses manifestations).

-propolis

-aromiél : miel de bruyère ou de thym + h,e de *melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera*, *thymus vulgaris linaloliferum* et *satureja montana ssp. montana*.

Coliques

(douleur spasmodique liée à la distension du tube digestif, des canaux glandulaires ou des voies urinaires).

- pollen
- propolis
- miel de thym

Coliques néphrétiques

(voir calculs rénaux).

Colite

(état inflammatoire de la muqueuse du côlon. L`origine est mécanique, bactérienne ou amibienne. Il s`en suit une alternance de diarrhée et de constipation).

- pollen
- propolis
- miel toutes fleurs de montagne
- aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et rosmarinus officinalis verbenoniferum.

Constipation

(rareté ou difficulté de l`émission des selles).

- pollen
- paillettes de cire en gélules ou à la cuillère
- miel d`acacia

Convalescence

(période de transition entre la fin d`une maladie et de son traitement et le retour du malade à une bonne santé physique et psychique).

- pollen
- GR
- pain d`abeilles
- miel toutes fleurs de montagne + GR

Coryza

(rhinite aiguë d`origine infectieuse ou non).

- propolis
- aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, rosmarinus officinalis cineoliferum, et ocimum basilicum var. basilicum.

Crevasses

(fissure cutanée peu profonde).

- propolis sous forme de crème
- miel de lavande en cataplasme
- aromiél : miel de citron + h,e de citrus limonum.

Cystite

(inflammation de la vessie provoquant des envies fréquentes et douloureuses d'uriner).

- propolis
- aromiél : miel de lavande ou de thym ou de bruyère + h,e de mentha x piperata, satureja montana ssp. montana et salvia officinalis.

Décalcification et déminéralisation

(diminution importante de la teneur en minéraux de l'organisme, particulièrement dans les os et les dents).

- pollen
- pain d'abeilles
- miel de sarrasin

Déficience immunitaire

(insuffisance sévère du système immunitaire).

- GR
- pollen
- propolis
- aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de ravensara aromatica, cupressus sempervirens var. stricta, thymus vulgaris thymoliferum et laurus nobilis.
- en cas de déficience extrême et chronique (micro-piqûres).

Dépression post-partum

(état psychique pathologique associant une modification pénible de l'humeur et un ralentissement de l'activité intellectuelle et motrice).

- pollen
- GR
- aromiels : miel de citronnier + h,e de citrus limonum (zeste), eugenia caryophyllata (clou) cinnamomum verum (écorce)
- miel de lavande + h,e de salvia officinalis, rosmarinus officinalis verbenoniferum et eugenia caryophyllata (clou).

Dermatoses

(toute maladie de la peau, quelle que soit sa cause).

-miel de thym

-propomiel

-aromiél : miel de lavande + h,e de *lavandula angustifolia* ssp. *angustifolia* et *thymus vulgaris* *linaloliferum* en usage externe.

Diabète

(maladie au cours de laquelle le sucre est en augmentation dans le sang et l'urine. L'origine est un défaut de sécrétion ou d'utilisation de l'insuline (hormone) sécrétée dans le pancréas.

-pollen

-propomiel

-propolis

-aromiél : miel d'acacia + h,e de *pélagonium graveolens*, *anethum graveolens*, *eucalyptus citriodora* *citronnellalifera* et *juniperus communis* ssp. *communis* (baies).

Diarrhée

(émission trop fréquente de selles liquides ou pâteuses, due à un défaut de réabsorption de l'eau par l'intestin).

-pollen

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiels : miel de thym + h,e d'*origanum majorana* et *rosmarinus officinalis* *verbenoniferum*.

-miel de thym + h,e de *mentha x piperata*.

Dysenterie

(syndrome infectieux caractérisé par l'émission de selles glaireuses et sanglantes mêlées ou non de matières fécales).

-pollen

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiél : miel de thym + h,e de *mentha x piperata*.

Dysménorrhée

(troubles souvent douloureux du flux des règles menstruelles).

-GR

-miel de châtaignier

-aromiél : miel de châtaignier + h,e de *cupressus sempervirens* var. *stricta*, *salvia sclarea* et *chamaemelum nobile*.

Dyspepsie

(digestion pénible et difficile).

-pollen

-propolis

-miel de romarin, de serpolet, de thym ou de citronnier

-aromiél : miel d'oranger + h,e de *citrus aurantium* ssp. *aurantium* (zeste).

Eczéma

(dermatose qui évolue par poussées, avec œdème cutané, qui s'accompagne de douleur, prurit et brûlure).

-miel de lavande en application cutanée

-propomiél de lavande en application cutanée

-aromiels : miel de lavande + h,e de *lavandula angustifolia* ssp. *angustifolia* en application cutanée.

-miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis* *verbenoniferum* et *thymus vulgaris* *linaloliferum* par voie interne.

Emphysème

(cette maladie de l'appareil respiratoire touche le poumon ; elle provoque la dilatation des bronchioles et détériore l'élasticité de la paroi des alvéoles pulmonaires).

-spray à la propolis

-aromiél : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus *globulus* et *rosmarinus officinalis* *cincoliferum*.

Engelure

(rougeur des extrémités (mains, pieds, nez,...) due au froid).

-miel de lavande en cataplasmes

-propomiél de lavande en cataplasmes.

Enrouement

(altération de la voix, qui se traduit par un timbre sourd, rauque ou éraillé).

-spray à la propolis

-miel de sapin

-aromiél : miel de sapin + h,e de *rosmarinus officinalis* *cincoliferum* et *pinus sylvestris*.

Entérocolite

(inflammation simultanée des muqueuses de l'intestin grêle et du colon).

-propolis

-pain d'abeilles

-pollen

-aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et origanum majorana.

Erythème

(affection de la peau se caractérisant par l'apparition de nodosités érythémateuses dermo-épidermiques situées principalement aux jambes et au pieds).

-propomiél de lavande en application cutanée

-aromiél : miel de lavande + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia en application cutanée.

Escarre

(croûte provoquée par la destruction des tissus).

-miel de lavande, de châtaignier, de romarin, de thym en application cutanée

-propomiél des miels précités en application cutanée

-micro piqûres d'abeilles

Faiblesse, fatigue générale, fatigue chronique

(état nerveux dans lequel le sujet a des difficultés pour agir. Il réagit à une situation avec des réactions verbales ou physiques excessives par rapport à la normale. Cette fatigue intervient après un effort prolongé ou excessif).

-pollen

-pain d'abeilles

-GR

-aromiéls : miel toutes fleurs de montagne + h,e de mentha x piperata et pinus sylvestris

-miel de thym + h,e d'artemisia dracunculus, ocimum basilicum var. basilicum et helichrysum italicum

Fermentation gastro-intestinale ou flatulences

(présence de gaz gastriques et intestinaux provoquant un ballonnement de l'estomac ou de l'intestin).

-pain d'abeilles

-propolis

-GR

-aromiél : miel de thym + h,e de mentha x piperata, thymus vulgaris linaloliferum et laurus nobilis

Ulcère gastrique

-propolis brut (10 jours par mois, pendant 3 mois).

Fluxion dentaire

(avec ou sans abcès) gonflement de la joue compliquant une infection dentaire.

-teinture de propolis

-aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris geranioliferum, melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et eugenia caryophyllata.

Furoncles

(infection d'un follicule pileux par le staphylocoque doré).

-propomiél de thym en usage externe

-aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris geranioliferum et melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera en usage externe.

Furonculose

(récidive et extension numérique de furoncles chez un même individu).

-propolis

-aromiéls : miel de thym + h,e de thymus vulgaris geranioliferum, melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera en usage externe

-miel de thym + h,e de thymus vulgaris geranioliferum, melaleuca terpinène-4-olifera et ravensara aromatica par voie interne

Gastralgie

(douleur de l'estomac)

-propolis

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de mentha x piperata, origanum majorana et cannabis sativa.

Gastrite

(affection caractérisée par l'inflammation de la muqueuses de l'estomac).

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiél : miel de thym ou de serpolet + h,e d'acorus calamus var. angustatus asaroniferum et mentha x piperata.

Gerçure

(petite crevasse apparaissant au niveau de la peau et localisée surtout sur les mains, les lèvres, les mamelons).

-cire + teinture de propolis en application locale

-miel de lavande ou toutes fleurs de montagne en application locale.

Gingivite

(affection caractérisée par l'inflammation des gencives).

-teinture de propolis

-gomme de propolis

Goutte

(maladie provoquée par une surcharge d'acide urique dans l'organisme. Elle se caractérise par des crises articulaires douloureuses, d'abord localisées au niveau du gros orteil).

-micro-piqûres

-aromiél : miel de bruyère + h,e de bouleau, mentha x piperata et rosmarinus officinalis verbenoniferum.

Grippe

(maladie infectieuse et contagieuse liée aux myxovirus influenza A, B, et C, évoluant sous forme de grandes pandémies entrecoupées de petites épidémies saisonnières localisées et dont la gravité est variable).

-propolis

-aromiél : miel de thym ou de châtaignier + h,e de ravensara aromatica, mentha x piperata et laurus nobilis.

Grossesse

(état de la femme enceinte, débutant le jour de la fécondation et se terminant le jour de l'accouchement).

-GR

-pollen

-miel toutes fleurs de montagne, de lavande, d'oranger ou de tilleul.

-cocktail des miels précités + GR (à 1% de concentration), légèrement fluidifié au bain-marie (max. 35°), en massages sur le ventre pour prévenir les vergetures.

Hémoptysie

(rejet par la bouche de sang provenant de l'appareil respiratoire).

-teinture de propolis

-aromiel : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera.

Hémorroïdes

(tumeur relative aux varices constituée par la dilatation anormale d'une veine du rectum ou de l'anus).

-suppositoires à la propolis + h,e de cupressus sempervirens var.stricta.

-aromiel : miel de châtaignier ou de bruyère + h,e de cupressus sempervirens var. stricta et melaleuca cajuputi.

Hépatisme

(insuffisance hépatique. Qui souffre du foie).

-pollen

-pain d'abeilles

-propomiel : teinture de propolis + miel de romarin

-aromiel : miel de romarin + h,e de rosmarinus officinalis verbenoniferum + mentha x piperata et daucus carota var. sativa.

Herpès

(affection due à un virus qui atteint la peau et les muqueuses).

-teinture de propolis à 25% de concentration.

Hypertension

(augmentation de la pression artérielle, de la tension).

-miel de lavande, d'oranger, de romarin ou de tilleul.

-aromiels : miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis camphoriferum* (faible dose, moins de 0,5%) et *allium sativum*.

-miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis cineoliferum*, *helichrysum ssp. serotinum* et *cupressus sempervirens var. stricta*.

-miel d'oranger + h,e de *citrus aurantium ssp. aurantium*, *citrus reticulata var. « madarine »* et *citrus limonum* (zeste).

Hypotension

(diminution de la tension artérielle).

-miel de sapin

-pollen

-pain d'abeilles

-GR

-aromiels : miel de sapin + h,e de *pinus sylvestris*, *satureja montana ssp. montana* et *mentha x piperata*.

-miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis camphoriferum*, *pinus sylvestris* et *mentha x piperata*.

Inappétence

(diminution de l'appétit).

-GR

-pollen

-pain d'abeilles

Indigestion

(troubles digestifs gastriques sans rapport avec une lésion de celui-ci).

-propolis

-aromiels : miel toutes fleurs de montagne + h,e de *mentha x piperata*, *origanum majorana* et *rosmarinus officinalis verbenoniferum*

-miel de thym ou de serpolet + h,e d'*acorus calamus var. angustatus asaroniferum*, *mentha x piperata*, *anethum graveolens*.

Infections génito-urinaires

(présence de germes et de pus dans les voies génitales ou urinaires).

-aromiél : miel de lavande + h,e de *melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera*, *ravensara aromatica*, *cupressus sempervirens var. stricta* ou *thymus vulgaris geranioliferum*.

Infection hospitalière

(staphylocoques aureus : autrement dite nosocomiale. Infection attrapée en milieu hospitalier et souvent multi résistante aux antibiotiques. Le staphylocoque doré est la bactérie la plus courante dans ce type d'infections. De nombreuses autres bactéries peuvent aussi être à l'origine d'infections nosocomiales).

-propolis

-aromiél : miel de thym + h,e de *melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera*, *ravensara aromatica*, *thymus vulgaris thymoliferum* et *rosmarinus officinalis verbenoniferum*.

Insomnie

(privation de sommeil).

-miel de lavande, d'oranger, de tilleul ou de citronnier

-aromiels : miel de lavande + h,e de *lavandula angustifolia ssp. angustifolia* et *angelica archangelica* (racines).

-miel d'oranger + h,e de *chamaemelum nobile*, *matricaria recucita*, *citrus aurantium ssp. bergamia* (zeste).

Insuffisance hépatique

(état déficitaire du foie pendant lequel il n'est plus capable de remplir normalement ses fonctions).

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiél : miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis camphoriferum*, *anethum graveolens* et *citrus limonum* (zeste).

Laryngite

(inflammation aiguë ou chronique de la muqueuse laryngée et des cordes vocales).

-miel de lavande, de thym, d'eucalyptus ou de sapin.

-teinture de propolis

-aromiél : miel de lavande, de thym, d'eucalyptus ou de sapin + h,e de *pinus pin aster* et *thymus vulgaris geranioliferum*.

Leucorrhée

(écoulement d`aspect et d`odeur variées provenant des voies génitales féminines).

-ovules de propolis

-ovules de propolis + h,e de salvia sclarea et salvia officinalis.

Lupus

(maladie inflammatoire chronique d`origine auto-immunitaire, qui peut affecter plusieurs organes, dont la peau et les reins).

-miel de lavande en application locale

-propolis

-propomiel de lavande en application locale

-aromiél : miel de lavande + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia et lavandula latifolia cineolifera (en application locale).

Lymphatique

(mal des transports)

-GR

-aromiél : miel de lavande + h,e de cupressus sempervirens var. stricta, pinus laricio et myrtus communis myrtenylacetatiferum (en application locale).

Ménopause

(cessation des activités ovariennes et disparition totale de la menstruation chez la femme).

-pollen

-GR

-aromiels : miel toutes fleurs de montagne + h,e de ravsara anisata, salvia officinalis et cupressus sempervirens var, stricta.

-miel de lavande + h,e de ravsara anisata, salvia sclarea et pimpinella anisum.

Métrite

(inflammation de l`utérus).

-ovules de propolis

-ovules de propolis + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia.

Migraine

(douleur siégeant au crâne, souvent très violente et accompagnée de nausées et de troubles oculaires).

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de betula alleghaniensis.

Migraines d'origine hépatique ou digestive

-aromiél : miel de romarin + h,e de mentha x piperata, ocimum basilicum et artemisia dracunculus.

***Mycoses**

(infection causée par un champignon microscopique).

***cutanées**

-teinture de propolis

***vaginales**

-ovules de propolis + h,e de cinnamomum camphora ssp. japonicum.

***Digestives ou sanguines**

(candida albicans).

-propolis

-aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris thujanoliferum et cymbopogon martinii var. motia.

Néphrite

(inflammation du rein).

-pollen

-pain d'abeilles

-aromiél : miel de bruyère + h,e d'artemisia dracunculus, anethum graveolens et juniperus communis ssp. communis (baies).

Nervosité+Neurasthénie

(état d'excitation nerveuse passagère...état durable d'abattement accompagné de tristesse).

-miel de tilleul

-GR

-aromiél : miel de tilleul + h,e de chamaemelum nobile, cannabis sativa et hypericum perforatum.

Névralgie

(douleur ressentie sur le trajet des nerfs).

-GR

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de gaultheria fragrantissima, mentha x piperita et origanum majorana.

Otite

(inflammation aiguë ou chronique de la caisse du tympan).

-teinture de propolis en application locale

-propolis

-aromiél : miel de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, thymus vulgaris thujanoliferum, eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera en application locale (concentration totale des huiles essentielles de 1%) et par voie orale.

Oxyures

(enterobius vermicularis qui est un très petit ver blanc, filiforme, parasite de l'intestin).

-propomiél

-propolis en gélules

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne ou de thym + h,e d'allium sativum et thymus vulgaris thujanoliferum.

Ovarit

(inflammation d'un ou des deux ovaires souvent consécutive à une salpingite (inflammation des trompes)).

-ovules de teinture de propolis + h,e de cupressus sempervirens, eucalyptus citriodora citronnellalifera et ravensara anisata.

Ou

-ovules de teinture de propolis + h,e de cupressus sempervirens et salvia officinalis.

Panaris

(infection aiguë d'un doigt de la main ou, plus rarement d'un orteil).

-aromiél : miel de thym + h,e de melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et lavandula angustifolia ssp. angustifolia en application locale.

Parkinson

(maladie neurologique chronique caractérisée par un tremblement, une raideur et une lenteur des mouvements).

-piqûres d'abeilles

Pharyngite

(inflammation du pharynx).

-propolis

-teinture de propolis

-aromiél : miel d'eucalyptus, de thym ou de lavande + h,e d'eucalyptus globulus, rosmarinus officinalis cineoliferum, ravensara aromatica et thymus vulgaris thujanoliferum.

Phlébite

(inflammation d'une veine pouvant provoquer la formation d'un caillot).

-pain d'abeilles

-micro piqûres d'abeilles

-aromiél : miel de lavande ou de châtaignier + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia et cupressus sempervirens var. stricta en application locale.

Polyarthrites rhumatoïdes

(atteinte préférentielle de la femme, touchant les membranes synoviales des articulations puis évoluant vers la destruction).

-suppression des produits laitiers

-piqûres d'abeilles

-propolis

-aromiél : miel de romarin ou de thym + h,e d'ocimum basilicum var. basilicum, eucalyptus citriodora citron nellalifera, helichrysum italicum et laurus nobilis.

Prostatite

(inflammation aiguë ou chronique de la prostate).

-pollen

-propolis

-pain d'abeilles

-aromiél : miel de thym ou de bruyère + h,e de cupressus sempervirens var. stricta, mentha x piperita, eucalyptus polybractea cryptonifera et pinus laricio.

Prurigo

(maladie cutanée caractérisée par une éruption et provoquant une vive démangeaison, de petites levures rougeâtres surmontées de vésicules qui s'ouvrent rapidement sous l'effet du grattage puis se couvrent d'une croûte transitoire).

-miel de lavande en application locale

-aromiél : miel de lavande + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia en application locale.

Psoriasis

(dermatose bénigne érythématosquameuse localisée aux coudes, genoux, région sacrée et cuir chevelu).

-propomiél de lavande en application locale

-aromiél : miel de lavande + h,e de lavandula angustifolia ssp. angustifolia en application locale.

Rachitisme

(manifestation articulaire ou péri articulaire douloureuse de cause inconnue mais n'évoluant pas vers la suppuration).

-GR

-pollen

-larves d'abeilles

-pain d'abeilles

-miel + GR + pain d'abeilles

Rhinite

(voir coryza).

Rhino-pharyngite

(inflammation de la partie supérieure du pharynx).

-propolis

-miel d'eucalyptus

-aromiels : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus globulus, rosmarinus officinalis
cineoliferum et inula graveolens.

Rhumatisme

(manifestation articulaire douloureuse de cause inconnue mais n'évoluant pas vers la suppuration).

-suppression des produits laitiers

-propolis

-micro piqûres ou piqûres d'abeilles

-aromiels : miel de romarin + h,e de rosmarinus officinalis verbenoniferum, laurus
nobilis, juniperus communis ssp. communis (baies), organum majorana

-miel de thym + h,e d'eucalyptus citriodora citronnellalifera, rosmarinus officinalis
camphoriferum, ocimum basilicum var. basilicum ou thymus vulgaris thujanoliferum.

Rhumatismes articulaires

(maladie inflammatoire due à l'action des toxines d'un streptocoque, qui provoquent une inflammation des grosses articulations et du cœur).

-suppression des produits laitiers

-propolis

-micro piqûres d'abeilles

-aromiels : miel de thym + h,e de thymus vulgaris linaloliferum, ravenara aromatica et
citrus aurantium ssp. aurantium (fe).

Rhume

(toutes affections produisant de la toux).

- GR
- miel de sapin, de thym, de romarin
- propolis
- teinture de propolis

Sciatique

(affection très douloureuse du nerf sciatique).

- suppression des produits laitiers
- micro piqûre d`abeilles

Sclérose en plaques

(affection du système nerveux et de la moelle épinière, lentement progressive, caractérisée par une démyélinisation localisée de la substance blanche. Des signes neurologiques très polymorphes évoluent par phases de poussées et de rémissions).

- GR
- miel de sapin, de thym ou de romarin
- propolis
- teinture de propolis
- suppression des produits laitiers
- piqûres d`abeilles
- aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de laurus nobilis et cistus ladaniferus pineniferum.

Sénescence

(ralentissement de l`activité vitale chez les individus âgés).

- miel toutes fleurs de montagne
- GR
- pollen

Septicémie

(infection sévère touchant l'organisme de manière généralisée résultant de la présence, dans le sang, de germes pathogènes).

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de *melaleuca alternifolia* terpinène-4-olifera, *ravensara aromatica*, *thymus vulgaris thymoliferum* et *ocimum basilicum var. basilicum*.

Sinusite

(inflammation aiguë ou chronique d'un sinus de la face. Il peut exister une atteinte du périoste sous jacent).

-teinture de propolis

-aromiél : miel de romarin + h,e de *rosmarinus officinalis cineoliferum*, *helichrysum italicum ssp. serotinum*, *origanum majorana* (en cas de sinusite aiguë, ajouter *pinus sylvestris*).

Stomatite

(inflammation des muqueuses de la bouche).

-propolis

-teinture de propolis

-aromiél : miel de thym + h,e de *thymus vulgaris linaloliferum* et *thymus vulgaris thujanoliferum*.

Surmenage

(ensemble des troubles résultant d'un excès d'activité).

-GR

-pollen

-miel de lavande

Toux

(toux avec expulsion de sécrétions bronchiques (mucus..)).

-miel toutes fleurs de montagne, de lavande, de sapin, d'eucalyptus

-teinture de propolis

-propomiél des miels précités

-aromiél : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera et eucalyptus smitii.

Trachéite

(affection due à l'inflammation de la trachée).

-miel toutes fleurs de montagne, de lavande, de sapin ou d'eucalyptus

-teinture de propolis

-propomiél des miels précités

-aromiéls : miel d'eucalyptus + h,e d'eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera et eucalyptus smitii.

-miel de sapin + h,e de cupressus sempervirens var. stricta, myrtus communis cineoliferum et eucalyptus radiata ssp. radiata cineolifera.

Tuberculose

(maladie infectieuse et contagieuse due au bacille de Koch (*Mycobacterium tuberculosis*), pouvant se produire dans de nombreux organes. Le plus souvent c'est le poumon qui est touché et l'on peut apercevoir à la radiographie le (« lâché de ballons »).

-pain d'abeilles

-propolis

-aromiél : miel de sapin + h,e de cupressus sempervirens var. stricta, ravensara aromatica, myrtus communis cineoliferum et laurus nobilis.

Vaginite infectieuse

(inflammation du vagin due à une infection bactérienne ou fongique).

-ovules de propolis + h,e de melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera et thymus vulgaris linaloliferum.

Vaginite candidosique

(inflammation du vagin due à une infection par le *Candida albicans*).

-ovules de propolis + h,e d'origanum majorana et melaleuca alternifolia terpinène-4-olifera.

Varice

(dilatation permanente d'une veine qui a perdu son élasticité naturelle et altération pathologique de ses parois).

-micro piqûres d'abeilles

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e d' *helichrysum italicum* ssp. *serotinum*, *melaleuca quinquenervia cineolifera* et *cupressus sempervirens* var. *stricta*

-aromiél en bandage nocturne. Miel toutes fleurs de montagne + h,e de *cupressus sempervirens* var. *stricta* et *lavandula angustifolia* ssp. *angustifolia*.

Vers

(parasite intestinal pluricellulaire).

-propomiél

-propolis en gélules

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne ou de thym + h,e d' *allium sativum*, *thymus vulgaris linaloliferum* et *thymus vulgaris thujanoliferum*.

Vomissement

-aromiél : miel toutes fleurs de montagne + h,e de *mentha x piperita*.

Zona

(maladie infectieuse due au virus de la varicelle zona, se traduisant par des éruptions de vésicules sur le trajet d'un nerf, accompagnée d'une adénopathie. Les séquelles sont douloureuses).

-teinture de propolis à 25% de concentration

-propolis en gélules

LE POLLEN



Le pollen ; les spermatozoïdes mâles des fleurs et des fruitiers. Le pollen fournit : les protéines, les vitamines, les graisses indispensables pour produire de nouvelles abeilles.

Le pollen est stocké dans les mêmes cellules de cire que celles construites et employées pour le stockage du miel. Chaque cellule de pollen est protégée par une couche de miel.

Composition du pollen d'abeille



Acides aminés (protéines).

- Tryptophane
- Leucine
- Lysine
- Isoleucine
- Thréonine
- Histidine
- Méthionine
- Phénylalanine

- Arginine
- Glycocolle
- Tyrosine
- Cystine

- Acide aspartique
- Hydroxyproline
- Acide carbamique
- Alanine
- Valine
- Acide glutamique

- Proline
- Serine
- Citrulline
- Asparagine
- Ornithine
- Isovaline
- Glycine ou glucocolle

+ DE 35 grammes de pollen par jour peut satisfaire les exigences en protéines humaines ;

Le pollen contient toujours le même nombre d'acides aminés, mais les quantités de chacun peuvent varier grandement.

Hydrates de carbone

- Gomme-pentoses-cellulose
- Sporonine (7-57% du pollen d'espèces diverses) ;28% dans le pollen collecté par l'abeille ;57% dans celui rassemblé à la main.
- Amidon : 0-22% du pollen
- Polysaccharides raffinose ribose désoxyribose

- Sucres :30-40%
- Saccharose (sucre de canne)
- Glucose (sucre de raisin)
- Fructose (sucre de fruit)

Acides gras

- Caproïque (C-6)
- Caprylique (C-8)
- Caprique (C-10)
- Lorique C-12)
- Myriatique (C-14)
- Palmitique (C-16)
- Stéarique C-18)
- Arachidique (C-20)
- Behenique C-22)

- Palmitoleique (C-15)
- Oleique (C-18)
- Linoléique (C-18, C-20)
- Brucique (C-22)

Graisses et huiles

Les acides gras peut être présents jusqu'à 5,8%

L'hexadécanol peut être de 0,14% du poids du pollen.

L'acide alpha-amino butyrique est présent dans la graisse du pollen.

Vitamines

Provitamine A (carotène) : 5-9 microgrammes %

Vitamine B1 (thiamine) : 9,2 microgrammes %

Vitamine B2 (riboflavine)

Vitamine B3 (niacine)

Vitamine B5 (acide pantothénique) : 20-50 microgrammes%

Vitamine B6 (pyridoxine) : 5 microgrammes%

Vitamine B12 (cyanocobalamine)

Vitamine C (acide ascorbique)

Vitamine E (tocophérol) : 14 microgrammes/gramme

Vitamine H (biotine)

Choline, inositol, cyanocobalamine, acide folique : 5 microgrammes %

Rutine : 16 milligrammes % ; rutine dans le pollen de la ruche : 13%

Vitamine PP.

Enzymes et coenzymes

Déhydrogénase lactique

Déhydrogénase succinique

Systèmes cytochromes

Saccharase

Phosphatase

Amylase

Diaphorase

Catalase

Pectase

Diastase

Cozymase : (le cozymase dans le pollen mixé frais monte à environ 0,5-1,0 mg/gramme, et est comparable aux quantités contenues dans la levure.

Le pollen d'abeille contient toutes les enzymes et coenzymes connues.

Minéraux

Calcium : 1-15% des cendres

Phosphore : 1-20% des cendres

Fer : 1-12% des cendres ; 0,01-1,3% du pollen frais ; 0,6-7,1 milligrammes du pollen séché à l'air.

Cuivre : 0,5-0,8 mg% des cendres ; 1,1-2,1 mg% du pollen frais.

Potassium : 20-45% des cendres

Magnésium : 1-12% des cendres

Manganèse : 1,4% des cendres

Soufre : 1% des cendres

Sodium

Titane

Zinc

Iode

Chlore

Bore

Molybdène

Sélénium

28 minéraux existent dans le corps. 14 éléments vitaux essentiels sont présents en si petites quantités qu'ils sont appelés éléments traces ou « micro nutriments ». Le pollen contient les 28 minéraux.

Pigments

Xanthophille : 20-50 microgrammes

Alpha/Béta carotène : 50-150 microgrammes

Chlorophyle

Eau

3-20% du poids du pollen.

Le pollen frais contient beaucoup de *bioénergie*.

Administration du pollen



-Fraîcheur, quantité, qualité du pollen d'abeille

-Méthode d'administration

-Durée

-Présence possible de réactions défavorables.

-Il est important d'administrer ce type de pollen aux personnes qui ont besoin d'énergie et de substances nutritives de haute qualité pour survivre et ils ne peuvent pas gaspiller leur « puissance » déjà affaiblie, avec des processus digestifs complexes. Le pollen, étant, comme le miel, très facile à digérer, peut être un aliment extraordinaire et un fournisseur d'énergie pour des situations très difficiles.

-En très petites quantités, frais, en le maintenant sous la langue pendant 2-4 minutes, avant de l'avaler.

-Si la personne est dans le coma ou en pré coma, le pollen peut être administré grain à grain, ou mieux, mélangé avec de l'eau naturelle, propre, pure.

-Dans ce cas (administration sublinguale), seules les très petits, mais important composés (acides aminés, glucose, fructose, vitamines, traces d'éléments, bioénergie) du pollen d'abeille pénétreront dans le système sanguin et les grandes molécules comme les protéines, les hydrates de carbone complexes ou les graisses ne le pourront pas.

-Quantité : une à six cuillères à thé par jour.

Indication du pollen



Nutrition et troubles du métabolisme

- poids du corps anormalement bas
- anorexie
- diabète
- métabolisme énergétique diminué
- dystrophies
- intoxications
- obésité
- sous nutrition

Maladies du tractus digestif

-sténose de l'œsophage

Estomac

-après une gastrectomie

-cancer de l'estomac

-ptose gastrique

-ulcère gastrique

-gastrite

-fistule gastro colique

-ulcère gastro duodéal

-gastro entérite

-sténose du pylore

Maladies du duodénum

-ulcère duodéal

-parasitoses

Maladies du foie

-Dystrophie aiguë du foie

-Affection des cellules hépatiques

-addiction à l'alcool

-Hépatite chronique du foie

-maladies chroniques du foie

-cirrhose

-Surcharge graisseuse du foie (stéatose)

-Congestion du foie

-Hépatite toxique

Maladies de la vésicule biliaire

- Lithiase biliaire

Maladies de l'intestin grêle

- Entérocolite (aiguë ou chronique)
- Diarrhée
- Entérite
- Parasitose

Maladies du gros intestin

- Entérocolite
- Constipation
- Colibacillose
- Colite
- Flatulence
- Cancer du gros intestin
- Parasitose
- Colite putréfactive
- Rectocolite

Maladies génitales et sexuelles

- Hypertrophie bénigne de la prostate
- Maladies du sein
- Cancer
- Diminution du désir sexuel
- Dysménorrhée
- Infertilité masculine
- Troubles menstruels
- Troubles de la grossesse
- Syndrome de la préménopause
- Adénome de la prostate
- Faiblesse du dynamisme sexuel

Maladies de l'appareil urinaire

- Maladie de la vessie
- Colibacillose
- Maladies des reins
- Infections urinaires

Allergies

- Pollinose de l'ambroisie

Maladies du sang (hématologie)

- Anémie
- Anémie ferriprive
- Hyperlipidémie

Maladies cardiovasculaires

- Angine de poitrine
- Arythmie
- Athérosclérose
- Fragilité des capillaires
- Phlébite
- Hémorragies d'origine vasculaire
- Insuffisances cardiaque
- Ralentissement de la circulation sanguine périphérique
- Ulcère variqueux
- Varicosité

Maladies respiratoires

- Rhinite allergique (rhume des foins)
- Angine
- Asthme bronchique
- Bronchite
- Toux chronique

-Grippe

Maladies du système immunitaire

- Allergies
- Fièvre
- Grippe
- Système immunitaire faible

Maladies du système nerveux

- Anxiété
- Attaque cérébrale
- Syndrome de fatigue chronique
- Dépressions
- Vertige d'origine neurologique
- Maux de tête
- insomnie
- Irritabilité
- Désordres mentaux
- Neurasthénie
- Névroses

Maladies du système endocrinien

- Syndrome de l'âge critique
- Faible tonicité des seins
- Troubles menstruels
- Faiblesse sexuelle
- Petits seins
- Goitre thyroïdien

Maladies de l'œil

- Vertige d'origine ophtalmologique
- Vue trouble

Maladies du système ostéo musculaire

- Hernie abdominale
- Arthrite
- Troubles de la croissance
- Rhumatisme
- Rachitisme

Maladies de la peau

- Acné
- Ongles fragiles
- Peau sèche
- Eczéma
- Chute des cheveux
- Maladie d'irradiation
- Faible tonicité de la peau
- peau rêche
- Maladies de la peau, des cheveux et des ongles
- Alopécie
- Ulcère variqueux

Médecine sportive

- Auxiliaire puissant de l'effort

Maladies, affections

- Alcoolisme
- Fièvre
- Etat général altéré
- Sous nutrition
- Intoxications
- Convalescence
- Traitements de radiothérapie

-Chocs traumatique

Pédiatrie

- Rhinite allergique
- Anémie
- Anorexie
- Difficultés d'apprentissage
- Troubles mentaux
- Oligophrénie
- Rachitisme

Préparation du pollen



Comme aliment :

- Seul, réduit en poudre

- Mélangé à du yaourt
- Mélangé à du miel et à du yaourt
- Mélangé à des jus de fruits : citron, orange, pomme, ananas
- Mélangé à des fruits : bananes, oranges, citrons, amandes, fraises, airelles, myrtilles, avocats
- Mélangé à des légumes : carottes, etc.
- Mélangé à des céréales : (idéal pour le petit déjeuner, combiné avec un jus de fruit et un yaourt).
- Mélangé à des germes de blé
- ajouté à une tartine avec beurre et miel

Comme remède, nous devons être très prudents avant et pendant les préparations pour protéger ses composés actifs, vitamines, enzymes, hormones, bioénergies.

- Tester le goût du pollen
- Verser le pollen frais réfrigéré dans un flacon vide, ajouter le miel liquide
- Ne pas remuer le mélange
- Le pollen d'abeille est plus léger que le miel il montera au sommet du flacon, en pénétrant dans les composés du miel
- Tourner le récipient à l'envers chaque 8 heures ; cela pendant au moins 12-14 jours afin d'obtenir un mélange homogène

Ajouter les remèdes spécifiques à la maladie à traiter :

- Poudre de ginseng (extrait) pour augmenter la puissance sexuelle
- Germes de blé pour les gens souffrant du foie, de maladies cardiaques ou cérébrales
- Gelée royale pour des maladies virales
- Après rasage, appliquer sur son visage environ ½ cuillère à thé d'un mélange moitié/moitié de miel/pollen.

Caractéristiques du pollen

(Physico chimique et gustative)



Le pollen, « aliment constructeur » le plus important pour les abeilles, est incroyablement variable dans ses caractéristiques.

Pour évaluer celles ci, nous pouvons employer plusieurs méthodes, incluant celles utilisant nos sens : *visuels, olfactifs, tactiles, gustatifs*.

Paramètres visuels

Le pollen a une très grande variabilité de couleurs.

Un guide des couleurs des pelotes de pollen de l'abeille, trouve pour 268 espèces de plantes plus de 563 couleurs

-Toutes ces couleurs sont susceptibles de changer dans le temps, sous l'influence de certains facteurs :

-Le contenu minéral du nectar employé par les abeilles pour « emballer » très soigneusement les micro grains de pollen avec leur langue, dans leur vol de fleur en fleur : *plus ce nectar devient riche en sel minéraux, plus les couleurs du pollen deviennent sombres*

-L'humidité : plus le pollen est humide, plus ces couleurs deviennent claires

-Rayons de soleil : plus l'exposition est longue, moins il est coloré

-Infestation de moisissures : plus l'infestation est forte, plus la couleur devient sombre

Chaque grain de pollen doit avoir sa couleur spécifique ; si un grain est souillé par une autre couleur, cela peut montrer :

-une humidité excessive qui permet à des grains de pollen différents de se coller ensemble ;

-Un pollen multicolore est en général meilleur pour la consommation par les personnes saines ou si un patient a plusieurs maladies qui affectent plusieurs organes du corps ou plusieurs systèmes ;

-Un pollen mono couleur est meilleur pour traiter les signes, les symptômes, les syndromes de maladies spécifiques, quand on connaît l'origine exacte du pollen et ses propriétés thérapeutiques.

Taille ; de point de vue commercial c'est un des aspects les plus importants.

Un pollen agréable, doit avoir au moins 2 à 5 mm de diamètre pour être « visualisé » par les clients.

Propreté ; bien que les abeilles et les fleurs soient de merveilleux exemples de pureté et de propreté, on peut trouver des impuretés dans le pollen. (végétales, animales, minéraux).

Sensations olfactives

-L'odeur de pollen dépend de son origine florale.

Cette odeur doit être florale, elle doit idéalement être persistante, indiquant de fortes quantités de composants volatils.

Sensations tactiles

-Les sensations tactiles sont déterminées entre les doigts, dans la paume de la main ou bien entre les dents.

-Les principaux aspects qui doivent être pris en considération sont **l'humidité, la poussière de pollen et la consistance.**

Sensations gustatives

Il y a quatre principales sensations gustatives :

-Acide, sucrée, amère, salée. Selon ces paramètres, un bon pollen doit avoir un goût intense.

Propriétés physico chimiques et composition de base

-Humidité : 8% pour le pollen séché.

-Protéines : 20%

-Hydrates de carbone 18%

-Cendres 3,5%.

Le pollen, propriétés pharmacologiques, effets, actions



Les principales propriétés du pollen d'abeille sont liées à sa grande richesse en substances nutritives (*acides aminés, hydrates de carbone, vitamines, enzymes etc.*).

Aphrodisiaque

-Le pollen est une cellule sexuelle végétale . . .

Allergique_(rhume des foins)

-A cause des différentes protéines présentes dans le pollen ; cependant, les principaux grains de pollen allergiques sont ceux portés par le vent (*anémophile*) et PAS par les abeilles. (*entomophile*).

Anabolisant

-Le pollen contient beaucoup de vitamines et autres substances nutritives qui souvent augmentent l'appétit et aide à la construction de nouvelles cellules

Anti-anorexique (perte d'appétit)

-Provoquée par la présence de nombreuses vitamines

Anti-allergique

-Quand il est donné à très petites doses, le pollen mélangé au miel ou en capsules, peut rapidement désensibiliser ces allergies.

Anti-athérosclérose

-Le pollen, à cause de sa composition complexe, abaisse l'hypertension, améliore la circulation du sang par l'amélioration des fonctions du foie et régénère les cellules endothéliales des artères

Anti- bactérien

-Les fleurs qui produisent le pollen n'ont aucun « intérêt » à être la nourriture pour les bactéries, donc elles produisent des substances anti-bactériennes comme les bioflavonoïdes

Antibiotique

-Un antibiotique a une action plus large qu'un anti-bactérien

Anti-carie

-Le pollen est un produit naturel anti-bactérien non spécifique. Les caries sont provoquées par une bactérie appelée (*Streptocoques mutants*) qui ne peut pas se multiplier facilement en présence du pollen

Anti-dépressif

-Le pollen contient tous les acides aminés nécessaires au système nerveux pour créer ses propres antidépresseurs naturels, comme les (ENDORPHINES)

Anti-inflammatoire

-Le pollen contient de petites quantités de « *bioflavonoïdes* » qui sont connues comme substances fortement anti-inflammatoires

Antioxydant

-A cause des bioflavonoïdes contenus dans le pollen

Anti-parasites

-C`est une propriété de même type (anti-bactériennes et antibiotiques) les fleurs n`ont aucun intérêt à servir de nourriture à n`importe quel «parasites » d`autre part, le pollen apporte toutes les substances nutritives nécessaires au système immunitaire pour se débarrasser de ces créatures indésirables...

Anti-pyrétique

-Le pollen aide le système immunitaire ; un système immunitaire fort peut se débarrasser de ce qui cause la fièvre (bactéries, virus, parasites,) plus facilement et plus rapidement.

Anti-toxique

-Le pollen est le meilleur aliment pour le foie ; un foie sain peut mieux neutraliser les toxines

Le foie a plus de 100 fonctions biochimiques différentes

Stimulant biologique

-Le pollen frais est fait de milliards de cellules vivantes qui ont une très puissante « *force de vie* » ; pensez au pollen de chêne ou du tilleul qui permet à ces arbres de vivre plus de 1000 ans !!

Diététique

-Le pollen est un très bon aliment, c'est une source végétale de substances nutritives très bien équilibrée ; il est recommandé pour (*l'obésité, l'hypertension, la goutte etc..*)

Diminue l'œdème (l'eau en excès dans les tissus)

-Le pollen augmente le pourcentage de protéines dans le sang absorbant ainsi l'eau en excès dans les tissus laquelle retourne dans le flux sanguin

Diminue les hémorragies

- Il nourrit le foie qui produit tous les facteurs anti-hémorragiques nécessaires ;
- Il renforce la paroi des capillaires ;
- Il augmente l'énergie du corps et du sang

Abaisse l'hypertension

- Il améliore la fluidité du sang parce que le pollen diminue les graisses du sang
- Il réduit les micro hémorragies, a donc une incidence sur l'athérosclérose ;
- Il assouplit les parois intérieures des artères, des capillaires et des veines
- Il nourrit les tissus des artères, les rendant ainsi plus flexibles
- Il nourrit les muscles du cœur et les nerfs ; (un cœur plus sain peut mieux s'adapter aux variations de tension

Diminue les taux de cholestérol, d'acides gras libres, de triglycérides, de bêta-lipoprotéines et d'albumines du sang

Diminue les stress

-Le pollen contient toutes les substances nutritives nécessaires pour le fonctionnement du système nerveux

Diminue le risque de maladies génétiques

-Le pollen contient beaucoup d'acides NUCLEIQUES dans ses chromosomes ; ces substances sont extrêmement importantes pour la régénération cellulaire ; quand une ou plusieurs substances manquent, le risque de maladies génétiques augmente.

Diurétique

-La teneur élevée en hydrates de carbone du pollen augmente l'eau biologique du corps

Stimulation

-Il contient toutes les substances nutritives nécessaires pour le dynamisme de nos cellules (*muscles et cellules du système nerveux*)

Donne un sentiment de bien être

-La sécrétion d'endorphines augmentent par la présence d'acides aminés dans le sang

Améliore toutes les fonctions cérébrales

-Ceci est directement provoqué par l'incroyable quantités de substances nutritives différentes dans le pollen ; ces substances nourrissent directement, toutes les cellules *neuronales*.

Améliore l'hémoglobine du sang et la production de globules rouges

-Le pollen contient toutes les substances nécessaires pour la régénération cellulaire, y compris celles nécessaires aux cellules du sang

-Le pollen contient aussi du fer qui est très important pour la synthèse de l'hémoglobine

Améliore les fonctions de la prostate

-Le pollen est une cellule sexuelle végétale

-Il est anti-bactérien

-Il est anti-inflammatoire

-Il est diurétique

Améliore les fonctions de l'estomac

- Il nourrit les cellules de la muqueuse de l'estomac qui produisent le suc gastrique ;
- Il nourrit les muscles de l'estomac ; des muscles de l'estomac plus forts aident le malaxage des produits alimentaires avec le suc *gastrique* + *leur poussée en direction du DUODENUM et l'intestin grêle*

Améliore le processus de la naissance

- Les deux, mère et enfant ont besoin de muscles forts pendant le processus de la naissance

Améliore la circulation du sang

- La diminution des graisses, ce qui augmente la fluidité du sang
- L'augmentation de puissance des muscles du cœur qui pomperont davantage de sang avec moins d'effort, et aussi l'augmentation de l'élasticité des artères

Améliore les fonctions de l'œil

- Directement par la nutrition des cellules de l'œil ; indirectement par la nutrition du foie ; le foie produit la plupart des pré substances nécessaires au fonctionnement des yeux

Améliore la flore intestinale

- Les résidus du pollen digéré dans l'estomac et l'intestin grêle nourrissent la flore du gros intestin

Améliore la puissance sexuelle

- Le pollen est constitué de cellules masculines sexuelles végétales...

Améliore la structure de la peau

- Par son contenu élevé en vitamines
- Le collagène et l'élastine de notre peau sont des protéines ; le pollen contient tous les acides aminés nécessaires à la production de ces protéines

Améliore le stockage de la vitamine C

- Dans les glandes surrénales, le thymus, l'intestin grêle, le gros intestin et le foie
- L'organisme humain ne peut pas produire la vitamine C, donc cette propriété est extrêmement importante pour notre santé !

Améliore les fonctions de la thyroïde

- Le pollen et la thyroïde relèvent tous les deux « de l'énergie » et du YANG de la médecine traditionnelle chinoise ; le pollen contient tous les acides aminés nécessaires pour la synthèse des hormones de la thyroïde

Accroît le système immunitaire (caroténoïdes)

Augmente les niveaux d'alpha et bêta globulines dans le sérum

Abaisse le taux de cholestérol dans l'organisme

- (à cause de son contenu en phytostérols)

Protège le corps contre les effets négatifs de la chimiothérapie

Règle le poids du corps

Rajeunit le cerveau, l'esprit et l'âme

- Le pollen est le meilleur aliment pour le cerveau
- Il est associé à la lumière du soleil, à l'intelligence de la nature et à l'amour

Stimulateur tonifiant

- Il a beaucoup de force de vie
- source de bioénergie

Renforce les vaisseaux capillaires

- production de collagène et d'élastine
- propriétés anti-hémorragiques

LE PAIN D'ABEILLE

Le pain d'abeille, composé principalement de pollen d'abeille a des propriétés bien sûr semblables à ce dernier

-Le pain d'abeille ayant plus de vitamines K que le pollen d'abeille est un meilleur anti-hémorragique

Composition du pain d'abeille



Le pain d'abeille ayant la même origine que le pollen d'abeille a bien sûr, une composition semblable à celui du pollen.

Cependant, il y a quelques différences causées par :

Le miel supplémentaire déposé par les abeilles au sommet de chaque cellule des rayons à pollen (pain d'abeille).

La haute humidité et la température présentes dans la ruche d'abeille qui favorisent la multiplication de différentes bactéries et levures à l'intérieur de chaque cellule du pain d'abeille ; ces micro-organismes casseront le pollen en micro grains à l'extérieur et à l'intérieur, permettant ainsi aux substances nutritives d'être facilement digérées par les larves d'abeille ou les abeilles adultes ; dans chaque cellule des rayons de pain d'abeille les abeilles mélangent les types différents de pollen provenant habituellement de fleurs différentes ;

Le pain d'abeille a plus de vitamine K et d'acide folique que le pollen d'abeille.

A cause de ces micro grains à l'intérieur de chaque cellule du pain d'abeille, le pain d'abeille est meilleur, du point de vue de sa digestibilité, que le pollen d'abeille.

Indications du pain d'abeille

Puisque le pain d'abeille, est obtenu à partir du pollen d'abeille il a, bien sûr, presque les mêmes indications.

Le pain d'abeille qui a un goût aigre plus prononcé causé par la fermentation spécifique qui a lieu dans les rayons, est meilleur que le pollen dans toutes les maladies liées au foie et ses fonctions.

Le goût aigre stimule l'énergie (Qi) de l'élément « bois) aidant ainsi le fonctionnement physique et mental des choses suivantes :

- foie
- vésicule biliaire
- muscles (lisse, rayé, cardiaque) et tendons
- yeux
- imagination, créativité
- énergies de régénération

Ainsi en conclusion on peut dire que le pain d'abeille a de meilleures indications que le pollen d'abeille.

LE VENIN D'ABEILLE



Le dard d'une abeille est vraiment une merveilleuse structure. Il a UN STYLET pointu raide qui perce la peau et deux BISTOURIS barbelés avec des muscles attachés près de leurs bases. Ces structures barbelées, aussi minces que des cheveux se déplacent alternativement et tire le dard dans la peau. Le stylet et les deux bistouris forment ensemble un tube qui porte le venin depuis un sac jusqu'au bout du dard. Le dard en entier est caché dans une poche au bout de l'abdomen de l'abeille, mais il est légèrement attaché au corps de celle-ci. Ainsi quand l'extrémité du dard est ancré dans la peau, si l'abeille veut s'envoler le dard sera facilement arraché de l'abeille. L'abeille ne pourra pas s'envoler car elle est blessée, et elle mourra en une heure.

Le venin d'abeille, cause normalement, immédiatement une douleur très vive avec un afflux de sang, suivi d'une sensation de chaleur ainsi que pour certaines personnes, des démangeaisons, une petite zone blanche et une sensibilité accrue au toucher sur celle-ci, une enflure qui peut disparaître dans les minutes qui suivent ou durer quelques jours.

Composition du venin d'abeille



Le venin d'abeille est une autre merveille de la nature, adapté/fait pour ses fonctions : défendre l'abeille et sa colonie.

Cependant, les composés actifs présents dans le venin d'abeille, en petite quantité (moins de 100 à 300 piqûres par adulte) peuvent être très bénéfiques à la santé humaine, s'il est administré par des spécialistes, de façon individualisée.

Eau :80%

L'eau est un très bon « véhicule » pour les autres substances, usuellement appelées
TOXINES

.

Protéines, peptides

Elles ont une forme extrêmement complexe et la biochimie « des ennemis » ne peut pas facilement les neutraliser.

Enzymes

Particulièrement celles qui aident le venin à pénétrer plus profondément dans les tissus.

Les composants principaux du venin d'abeille

Peptides :

- mellittine
- apamine
- peptide 401 (MCD)
- secarpine
- tertiapine
- adolapine
- inhibiteur de protéase
- procamine A, B
- minimine
- cardiopep

Enzymes :

- phospholipase A
- hyaluronidase
- acide phosphomonoestérase

- glucosidase
- lysophospholipase

Aminés actifs :

- histamine
- dopamine
- norépinéphrine

Composants non peptides

- hydrates de carbone
- glucose
- fructose

Lipides

- 6 phospholipides

Acides aminés

- acide r aminobutyrique
- acide B aminoisobutyrique

Administration du venin d'abeille



- venin d'abeille pur, administré par les piqûres d'abeille classiques
- solutions de venin d'abeille, administré par injections
- onguents au venin d'abeille, administrés par simple application locale, massage et acupressure

(BVT) bee venom thérapie ou thérapie par le venin d'abeille)

Avant l'utilisation de la BVT commencez toujours le traitement par des méthodes de *détoxification* générale.

-Améliorez les fonctions de vos organes internes avec des infusions.

-Reconstruisez la structure matérielle du corps avec : du pollen, miel, gelée royale, propolis.

Toujours commencer par la nutrition et la stimulation des glandes surrénales

- manger des épices douces, la coriandre, la moutarde, le fenouil, l'oignon, l'ail, le céleri.
- mâcher et avaler 3-4 grammes de propolis brute par jour.
- prendre quotidiennement 200-1000 mg de gelée royale.
- prendre assez de vitamines C(1000mg par jour).

-manger suffisamment de graines (tournesol, potiron, noix).

-manger des légumes verts (enzymes).

-manger : aigre, acide, amère, douce, épicée, piquante, salée. &

La stimulation des glandes surrénales : massage, acupressure, acupuncture, apipuncture

LES PREMIERES PIQÛRES DOIVENT ETRE PLACEES SUR LES GLANDES SURRENALES.

L`aigre/acide aide le fonctionnement du foie de la vésicule biliaire, des muscles, des tendons, des yeux.

L`amer aide le fonctionnement de notre système nerveux, du cœur, des vaisseaux sanguins, la circulation du sang, l`intestin grêle, la langue.

La saveur douce soutient les tissus conjonctifs, notre bouche, estomac, rate, pancréas.

L`épicé/piquant aide nos poumons, gros intestin, peau, muqueuses internes, nez, respiration, système immunitaire.

Le salé aide nos reins, glandes surrénales, vessie, os, articulations, dents.

Avertissements spécifiques liés aux piqûres d`abeille :

Ne pas offrir la BVT aux personnes qui tombent dans la catégorie des contre-indications au venin d`abeille.

Un kit anti-allergique.

Au commencement de la BVT, ne jamais piqûer les parties antérieures du corps (zones YIN).

Avant le BVT, prenez le pouls du patient ; si le rythme est trop élevé (plus de 90 battements) ou trop bas (en dessous de 60) n`offrez pas le BVT.

Si le pouls est arythmique (irrégulier) n`offrez pas la BVT.

Ne vendez pas de façon excessive la BVT comme un traitement.

Indications du venin d'abeille



Une voie pour mieux comprendre les indications du BVT est la voie neuro-physiologique. Si vous regardez un bon livre d'anatomie et de physiologie, vous verrez deux composants principaux « du système neuro-végétatif » :

SYMPATHIQUE

PARASYMPATHIQUE

Le premier est généralement un actif, alors que le deuxième est utilisé pour se calmer, pour le sommeil, pour manger et digérer.

Presque 50% des maladies des humains peut être considéré comme dû à une insuffisance d'activité du sympathique ou un excès du parasympathique.

Maladies cardiovasculaires :

- Rhumatisme
- Arythmie
- Artérite oblitérante
- Athérosclérose
- Athérome Artérite des membres inférieurs
- Thrombose cérébrale

- Maladies coronariennes
- Hypertension
- Maladies périphériques vasculaires
- Maladie de Raynaud
- Varices

Maladies des muscles et du squelette

- Bursite
- Spondylarthrite ankylosante
- Spondylite ankylosante déformante
- Arthrite
- Fibrosite
- Arthrite juvénile
- Epicondylite latérale
- Problèmes de tonus musculaire
- Troubles des ligaments
- Myalgie
- Ostéo arthrite
- Périarthrite de l'épaule avec calcifications
- Polyarthrite déformante
- Arthrite psoriasique
- Force musculaire réduite (hypotonie)
- Affections rhumatismales
- Arthrite rhumatoïde
- Ostéochondrose
- Spondylarthrose
- Arthrite traumatique

Maladies du système nerveux (NEUROLOGIE)

- Thrombose cérébrale
- Syndrome de douleur chronique
- Contracture de Dupuytren
- Néuralgie du lumbago

- Sclérose en plaques (MS)
- Neuralgies
- Désordres névrotiques
- Névrite périphérique
- Névràlgie post herpétique
- Sciatique
- Zona ou herpès

Maladies de l'œil (OPHTAMOLOGIE)

- Irido cyclite
- Iritis

Maladies de la peau (DERMATOLOGIE)

- Contusions
- Blessures
- Eczéma
- Chute des cheveux
- Nypersensibilité
- Hypo sensibilité
- Lupus érythémateux
- Mélanome
- Naevus (grain de beauté)
- Psoriasis
- Cicatrices
- Sclérodermie
- Dermatite séborrhéique
- Ulcères topiques
- Ulcères trophiques
- Verrues
- Zona

Maladies du système endocrinien

- Dysfonctionnement de la sécrétion de cortisol
- Hyperthyroïdie
- Syndromes de dysfonctionnement hypofoliculinique
- Hypoglycémie
- Règles irrégulières
- Crampes menstruelles
- Sautes d'humeur
- Syndrome prémenstruel (PMS)

Maladies du système immunitaire (IMMUNOLOGIE)

- Sida
- Majoration des cellules B
- Lupus systémique érythémateux
- Suppression des cellules T

Maladies virales (VIROLOGIE)

- Maladie virale d'Epstein Barr
- Grippe
- Mononucléose
- Névralgie post herpétique
- Verrues

Cancers (ONCOLOGIE)

- Cellule basique du carcinome
- Lymphome
- Mélanome malin

Préparation du venin d'abeille



Le meilleur venin d'abeille est, bien sûr, le venin naturel, fraîchement sécrété par l'abeille elle-même.

Il emploiera un dispositif de collecte de venin d'abeille spécial pour obtenir un venin d'abeille de 5-10 ruches.

Le problème avec ces dispositifs est qu'il faut attendre que les abeilles s'en aillent avant de pouvoir enlever le collecteur spécifique pour la collecte du venin.

Pendant ce temps, les composants volatils et l'eau contenu dans le venin s'évaporent, ainsi ce qui reste dans le collecteur est le venin d'abeille séché.

Ce venin d'abeille séché peut alors être employé pour faire plusieurs types de préparations.

Le venin d'abeille séché est extrêmement dangereux ; s'il entre accidentellement dans les yeux quelques « grains » de venin d'abeille séché c'est suffisant pour entraîner la CECITE.... ; ainsi des mesures protectrices et l'attention extrême pendant la manipulation de ce produit, sont absolument nécessaire !!!

Une haute qualité de venin d'abeille séché (Le venin d'abeille séché de haute qualité n'est pas oxydé. Ainsi sa couleur est blanche ; quand le produit est oxydé il **vire au jaune puis au marron.**

-1 milligramme de venin d'abeille séché est l'équivalent de 10 piqûres d'abeille.

Ainsi 1 gramme de venin d'abeille séché est l'équivalent de 10.000 piqûres d'abeille !!!

Prenez 0,1gramme de venin d'abeille séché et mélangez-la bien, dans une fiole stérile, avec 1ml de sérum physiologique ; mélangez ensuite cette solution de venin d'abeille avec 200 grammes d'un onguent qui peut facilement pénétrer dans la peau.

Vous pouvez varier la concentration de venin d'abeille selon les utilisations que vous voulez faire.

Le venin d'abeille, propriétés pharmacologiques, effets, actions



Réactions allergiques

Antibiotique, antibactérien

Anti-inflammatoire

(il contient un polypeptide appelé « MC peptide » ;qui a une activité anti-inflammatoire 100 fois plus forte que l'hydrocortisone)

Effets sur :

Peau

Tissus

Muscles, Squelette

Sang

Vaisseaux sanguins

Enzymes

Système immunitaire

Système nerveux

Endocrine

Effet cytostatique

Propriétés générales prophylactiques

Améliore l'état général du corps

Augmente la longévité par hyperthermie

Augmente la force physique

Protège le corps contre les rayons X

Effets négatifs, toxiques (à grandes doses)

Peau

Effet rajeunissant par une meilleure circulation du sang et une perméabilité accrue des capillaires sanguins

Tissus du corps

-Inhibe la cholinestérase dans les tissus du secteur traité

-Action anti-fibreuse due à L'HYALURONIDASE présent dans le venin

-Augmente la tolérance des tissus au manque d'oxygène (hypoxie)

-Protéolytique

-Sclérololyse

Muscles et squelette

- Contracte les muscles lisses à dosage élevé
- La MELITINE est capable de produire la contraction des muscles lisses
- Lève la réaction ostéoblastique
- Augmente la production de MPZ par un nombre accru de cellules mastocytes

Propriétés antibiotiques

- Bactéricide pour : staphylocoques aureus, streptocoques pyogènes, escherischia colis, salmonelle typhus etc...
- Le venin d'abeille inhibe la croissance des bactéries et des champignons
- Action bactériostatique sur certains micro-organismes
- Antibiotique
- Le venin d'abeille n'a pas d'action sur certains champignons, (comme penicillium et mucor)

Cœur

A DOSES MOYENNES

- Régule le rythme cardiaque
- Supprime l'arythmie
- Effet positif sur les cellules du myocarde
- Augmentent le niveau d'énergie du cœur et de ses fonctions

Estomac

Augmente la production de suc gastrique

Vaisseaux sanguins

- Augmente la perméabilité des vaisseaux sanguins
- Augmente le flux de sang dans les vaisseaux coronaires
- Dilate les vaisseaux sanguins cérébraux

-Abaisse L'hypertension

Sang

- Augmente l'érythropoïèse (production des globules rouge du sang
- Abaisse les éosinocytes dans le sang
- Action hémolytique à large doses
- Action anticoagulante
- Abaisse la viscosité du sang
- Diminue le taux d'albumine dans le sérum sanguin et augmente le taux d'albumine dans le suc gastrique
- Abaisse le taux de protéines dans le sérum sanguin par augmentation de la perméabilité des vaisseaux
- A doses moyennes et élevées augmente le taux de protéines
- Augmente les échanges entre le sang et les tissus
- Diminue le taux de cholestérol

Système immunitaire

- Active le système immunitaire
- Augmentent le niveau d'IgG dans le sang

Système nerveux

- Agit principalement par voies informationnelles et non pas en tant que substance
- Diminue la douleur localement quand le venin est appliqué plusieurs fois
- La mellittine, l'apamine et la phospholipase ont un CARACTERE NEUROTROPE qui affecte entièrement l'axe cérébral
- Effet sympatholytique sur l'axe cérébro-spinal
- Effet cholinolytique qui interrompt les ganglions
- Bloquent les systèmes cholinergiques des formations réticulaires du tronc médullaire
- Affecte la transmission de l'excitation du nerf moteur au muscle moteur
- Influence l'excitation de la zone motrice du cortex
- Bloquent l'impulsion de l'influx nerveux et diminue la vitesse de transmission des stimuli aux centres nerveux
- Le venin provoque la dépolarisation des membranes de stimulation des fibres nerveuses

-Le venin exerce un effet puissant sur le système centripète de la région somato sensorielle du cortex cérébral et en particulier n'a aucun effet sur la structure des nerfs de la région associative

Système endocrine

- La libération d'histamine précède toujours celle de l'adrénaline et de la noradrénaline
- Après une injection de venin (30-60 secondes) le taux d'histamine du plasma a augmenté approximativement de 20-30 fois
- 5 à 10 minutes après une injection de venin, tous les taux d'adrénalines et de noradrénaline augmentent de 10 fois ; puis retombent lentement à la normale en 30 à 90 minutes mais sans aucun changement principal sur le système cardiovasculaire et respiratoire
- Stimule et intensifie l'activité du système surrénal (augmente le cortisol dans le sang et 17 céstéroïdes dans l'urine)
- Le venin et plus particulièrement deux de ses composants (la mellittine et la fraction cardiopep) produisent une élévation vive et soutenue de cortisol dans la circulation
- L'augmentation du niveau de cortisol est inhibé par l'absence de vitamine C dans le régime

Effets négatifs du venin d'abeilles

(réactions défavorables, effets toxiques)

- Réactions allergiques pour les personnes présentant une sensibilité aux venins des d'hyménoptères (0,5-2% des gens) ; prurit général, urticaire, myxoedème, spasmes des muscles lisses ; diminution soudaine de la tension artérielle collapsus
- Spasmes des vaisseaux coronaires
- 200-300 piqûres simultanées empoisonnent l'organisme avec les signes caractéristiques de perturbation des SYSTEMES CARDIOVASCULAIRES, RESPIRATOIRE ET NERVEUX : essoufflement, cyanose, accélération du pouls, convulsions, paralysie ;
- 500 piqûres ou plus causent la mort par paralysie du centre respiratoire ;
- Le venin peut avoir des effets négatifs sur la thyroïde, le pancréas endocrine ou les ovaires
- Chute brutale de la tension artérielle + ralentissement du rythme cardiaque
- neurotoxiques et hémorragiques à hautes doses

Les démangeaisons éprouvées indiquent généralement un bon résultat thérapeutique futur.

LA PROPOLIS



Le mot signifie « devant la ville »

La propolis est un mélange de résines de plantes recueillies par les abeilles sur les bourgeons ou les écorces d'arbre.

La propolis est utilisée selon leurs besoin : mastic malléable comme une sorte de vernis qu'elles diffusent à l'intérieur des alvéoles, matériau de construction pour ajuster la taille du trou de vol à l'entrée de l'hiver, enduit pour renforcer et imperméabiliser le nid et barrière chimique pour stopper l'invasion des micro organismes etc...

Composition de la propolis



La composition de la propolis est un sujet

Fascinant. Parmi tous les produits de l'abeille, la propolis est probablement le plus « médicinal ». Sa composition, ses propriétés pharmacologiques et ses indications ont été étudiées par des milliers de chercheurs.

Composition quantitative de la propolis

On peut rencontrer un grand nombre de composants dans la propolis. Les exsudats de bourgeons d'espèces de peupliers différentes sont fréquemment semblables dans leur composition qualitative ils peuvent être très différents dans leur composition quantitative et ces différences sont reflétées dans la composition de la propolis dans lequel l'exsudat est incorporé. Ces variations dans la composition de la propolis peuvent être considérables.

La propolis contient environ :

- 55% de résines et baumes
- 7,5-35% de cires
- 10% d'huiles volatiles
- 5% de pollen
- 5% d'acides gras

- 4,40-19% d'impuretés
- des terpènes
- du tannin, (des sécrétions des glandes salivaires des abeilles et des composants accidentels).

Composition qualitative de la propolis



- Flavonoïdes
- Chalcones, dihydrochalcones
- Acides aliphaliques et leur esters
- Longue chaîne d'acides aliphaliques
- Chaîne courte d'huiles volatiles
- Acides aromatiques et leurs esters
- Acide benzoïque et dérivés
- Aldéhydes
- Alcools
- Acide cinnamique et ses dérivés
- Cétones, phénols et composés hétéro aromatiques
- Terpènes, alcools sesquiterpènes et leurs dérivés
- Terpénoïdes et autres composés

- Sesquiterpènes et hydrocarbures triterpènes
- Composés volatils
- Hydrocarbures
- Hydrocarbures aliphatiques
- Stéroïls et hydrocarbures de stéroïdes
- Sucres
- Lactones
- Alfa et bêta-amylases
- Acides aminés
- Dérivés d'acides nucléiques
- Vitamines
- Minéraux
- Transhydrogénases anaérobique
- Autres substances
- Partie insoluble dans l'eau et les solvants organiques
- Polluants

Indication de la propolis



La propolis, réel « protecteur de la vie » a été employée dans le traitement des affections suivantes :

Stomatologie

- Parodontopathies chroniques périphériques
- Réapparition chronique de l'aphte commun
- Glossite
- Herpès labial cyclique
- Moniliase
- Stomatite après opération des amygdales
- Ulcère de la bouche
- Stomatites ulcero nécrotique

Oto Rhino Laryngologie

- Inflammations aiguës de l'oreille moyenne
- Rhino pharyngo amygdalite aigue
- Amygdalite aigue
- Rhinite chronique allergique
- Rhino sinusite
- Laryngite chronique
- Rhino pharyngite
- Otite externe diffuse
- Otite externe eczémateuse
- Grippe infectieuse
- Mésotympanique
- Ozène
- Asthénie phonatoire
- Angine post traumatique
- Perforation traumatique de la membrane tympanique

Ophthalmologie

- Affections inflammatoires microbiennes du pôle antérieur de l'œil
- Affections inflammatoires microbiennes des annexes oculaires
- Brûlures des annexes oculaires
- Traumatismes des annexes oculaires
- Brûlures oculaires

- Traumatismes oculaires
- Affections virales inflammatoires oculaires

Maladies infectieuses

- Grippe
- Herpès du zona
- Hépatite
- Salmonellose
- Sida
- Lèpre
- Tuberculose
- Malaria
- Trichomoniose
- Trypanosome

Maladies pulmonaires (pneumologie)

- Bronchite asthmatique
- Asthme bronchique
- Bronchectasie
- Grippe
- Pneumonie chronique
- Tuberculose pulmonaire
- Trachéite

Maladies de l'appareil digestif

- Constipation
- Gastrite
- Ulcère gastro duodéal
- Colite subaiguë chronique

Gynécologie

- Erosions du col de l'utérus
- Blessures après opérations chirurgicales gynécologiques

- Leucorrhée
- Plaies vaginales post chirurgicales
- Trichomonas du vagin
- Vaginite
- Condylome

Peau (Dermatologie)

- Escarres
- Brûlures
- Furonculose chronique
- Eczéma
- Epidermophyses
- Folliculites
- Hydroadenites
- Hyperkératose
- Intertrigo (enfants en bas âges)
- Lupus erythémateux
- Neurodermite
- Sicosis parasitaire
- Pyodermites
- Radiodermatites
- Ulcères chroniques des jambes
- Tuberculose de la peau
- Alopécie en plaques
- Alopécie totale
- Tricose
- Ulcère trophique
- Verrucosite

Radiologie et irradiation (radiothérapie)

- Lésions provoquées par les radiations
- Radiodermatite

Oncologie

- Tumeurs causées par des facteurs externes comme virus, bactéries, substances chimiques, radiation.
- Tumeurs causées par un affaiblissement du système immunitaire.
- Tumeurs ayant comme origine les épithéliums (peau) ou les endothéliums (muqueuses).

Préparation de la propolis



Extrait aqueux

- prendre 10 grammes de poudre de propolis et la mélanger avec 100 ml. d'eau propre et pure (1 :10)
- laisser le mélange environ 10 heures, si possible secouer le récipient aussi souvent que possible.
- au bout de 10 heures, filtrer la solution ; le résidu peut être employé dans des extraits alcooliques ou gras, ou peut être mâché ou avalé comme avec la matière première de propolis.
- le liquide qui est obtenu (extrait aqueux de propolis), a le goût et l'arôme spécifique de la propolis et peut être employé de diverses façons : boisson, bain de bouche, gargarisme pour la gorge en cas d'affections, ou en applications externes.

Extrait gras

- Prendre 100 grammes de poudre de propolis et la mélanger avec 800 grammes de beurre.
- réchauffer ce mélange au bain marie à 40-45° maximum et l'agiter jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
- ce mélange homogène, est transféré encore chaud dans un grand plat pour le faire refroidir. Quand le mélange final est assez frais, on peut le recouvrir de miel et il peut être réparti dans des moules à gâteaux plus petits avec l'aide d'un couteau. Chacun de ces biscuits doit peser environ 5 grammes.
- Pour un traitement général, 4 à 8 de ces gâteaux peuvent être pris chaque jour, entre les repas.

Teinture de propolis

-La teinture est la préparation la plus commune de la propolis, facile à faire par chacun et ayant un effet thérapeutique maximal. A partir de la teinture, l'extrait de propolis doux peut être obtenu et à partir de cela, des milliers d'autres préparations ou produits peuvent être faits.

-Voyons comment une teinture peut être faite...

-Prendre 30-40 grammes de poudre de propolis et la mélanger avec 70 ml. d'alcool à 90-96%. Laisser le mélanger un minimum de 14 jours, dans un endroit sombre et frais, mais l'agiter aussi 3-6 fois par jour, Il est important de permettre aux molécules d'alcool d'entrer en contact avec autant de composés de la propolis que possible, pour les extraire de la masse « solide ».

-Après deux semaines (le temps le plus long est le mieux) la solution peut être filtrée ; la partie liquide doit être stockée dans une bouteille vert foncé ou brun foncé dans un endroit frais, sec, sombre.

Caractéristiques de la propolis



Structure et consistance

La propolis varie dans sa structure et sa consistance selon la température :

- Dure et friable à 0-15°C (particulièrement quand elle vieillit).
- Tendre et malléable autour de 30°C
- Collante entre 30 et 60°C

- Elle se liquéfie à une température supérieure à 60-70°C
- Si elle est chauffée lentement au bain marie elle se sépare en deux parties distinctes :
 - une partie visqueuse qui coule
 - une partie liquide (la cire de propolis) qui flotte à la surface de l'eau.
- Son contenu en cire varie entre 7,5 et 35%.
- Le contenu des impuretés varie entre 18 et 34%.
- La structure microscopique de la propolis est étonnamment semblable quelle que soit son origine.
- On peut probablement expliquer cela du fait qu'elle résulte de l'activité de butineuses spécialisées pour la propolis.

Couleur

La couleur varie selon le secteur géographique et les plantes d'origines :

- jaune clair
- jaune verdâtre
- brun jaunâtre
- brun rougeâtre
- brique sombre
- brun verdâtre
- brun foncé etc, etc.

Goût

- aigre et parfois amer.
- les flavonoïdes de la propolis ont un goût amer et astringent.

Point de fusion

- La température de fusion est de 65° jusqu'à 82°C. Quelques échantillons peuvent avoir un point de fusion à 100°C.

Solubilité

-Elle est presque insoluble dans l'eau froide.

-Elle est partiellement soluble dans :

l'eau chaude ou bouillante (les quelques substances solubles dans l'eau chaude sont les acides phénoliques, particulièrement l'acide caféique ; les sucres et les acides aminés,

-l'alcool

-l'acétone

-l'ammoniaque

-le benzène

-le chloroforme

-l'éther

-le trichloréthylène

La propolis peut être entièrement diluée seulement dans un mélange adéquat de solvant

La propolis, propriétés pharmacologiques, effets, actions



La propolis est le médicament le plus important utilisé par les abeilles dans la ruche pour ses propriétés anti- bactériennes ou anti-radiations

Les propriétés de guérison de la propolis dépendent en grande partie de sa composition.

La propolis a une composition très complexe avec plus de 300 constituants déjà découverts.

Propriétés de la propolis

-Active le macrophages, induit la cytokine et inhibe la croissance des cellules tumorales du gros intestin.

-Propriétés immunostimulantes et anti-cancer

Effet agglutinant

-Propriété semblable à la colle, utile dans les cicatrises

Allergie

-Des réactions allergiques peuvent se manifester pour 3% des personnes qui entrent en contact avec certaines substances contenues dans la propolis. (particulièrement le PENYL CAFFEATE)

Micro-organismes anti-acido résistants

-La propolis a des propriétés spécifiques et non spécifiques (générales) antibactériennes.

Anti-allergie

-Elle a aussi des effets généraux (non spécifiques) anti-allergiques par son activité *anti-histaminique causée par la quercétine*.

Anti-bactérienne

-Propriété principale de la propolis.

Antibiotique

-Montre un large spectre de propriétés anti-bactériennes générales

Anti-callosite

-Sa consistance « collante »+ les propriétés de stimulation de la régénération de la peau de la propolis expliquent cet effet.

Anti-dépressif, tristesse, mélancolie

-C'est un effet de bioénergétique lié au goût épicé de la propolis ; le goût épicé des produits alimentaires aide à lutter contre la dépression, la tristesse, la mélancolie.

Anti-hémorragique

-La propolis protège « l'intérieur », comme c'est le cas dans le reste de la nature pour les arbres (l'écorce ou les bourgeons) ou les ruches.

Anti-herpétique

-la propolis est bien connue comme une des rares très bonnes drogues naturelles contre différents virus ; le virus de l'herpès a été étudié plus que d'autres virus.

Anti-humidité

-La propolis, dans la nature, protège les arbres et les colonies d'abeilles contre la pluie ; elle a ; à cause de son goût amer, épicé un effet physiologique général asséchant.

Anti-infectieux, désinfectant

-C'est une propriété liée au pouvoir antibiotique de la propolis.

Anti-inflammatoire

-La propolis possède un effet anti-inflammatoire deux fois supérieurs à celui de l'aspirine.

Anti-leucémiques

-La propolis a des propriétés anti-tumorales générales.

Anti-microbienne

Anti-moisissures

-Les moisissures sont dues à l'humidité ; la propolis est efficace contre elles.

Contre le mycobacterium tuberculosis

-L'extrait gras de propolis est la meilleure sauvegarde contre la tuberculose.

Anti-mycosique

-La propolis est un des produits anti-candida naturels les plus fort.

Anti-œdème

-La propolis diminue la perméabilité capillaire et a aussi un effet de sécheresse général.

Anti-oxydant

-La propolis est un très bon protecteur contre tout ce qui est dû « au feu », externe ou interne.

Anti-parasites

Anti-protéolytique

-La propolis aide la production des protéines et protège en général, les structures du corps, des organes, des tissus et des cellules.

-Cette propriété est extrêmement importante dans la lutte contre les tumeurs, parce que les tissus et cellules malignes (cancéreuses) peuvent se développer seulement par *protéolyse* des structures environnantes.

Antiseptique

-Lié à la propriété générale anti-microbienne ; en Géorgie, les mères « peignent » les jouets de leurs enfants avec de la propolis.

Anti-spasmodique

-La propolis a des effets calmants, apaisants, relaxants, sédatifs, anti-douleur général ; elle est contre le feu.

Anti-sudorifique

-La transpiration vient quand il y a trop « de feu »...

Anti-stress

-Le stress cause des symptômes liés au feu dans le corps : spasmes, hypertension, nervosité ; la propolis protège contre ceux-ci.

Anti-trichomas

-La propolis est en général un produit naturel anti-parasite.

Anti-tumeur (vaginale, galline, microbe).

-La propolis stimule le système immunitaire, elle est *anti-protéolytique*, elle protège la structure du corps, aide les énergies génétiques (*Zhong Qi*)

Antiviral

-La propolis protège l'écorce, les bourgeons, la peau, les endothéliums (les peaux internes) les membranes cellulaires ; les virus ne peuvent pas pénétrer dans les structures vivantes ; la multiplication des virus est aussi inhibée par certains constituants de la propolis.

Astringent

-(Principalement en utilisation externe) ; se souvenir que la propolis assèche.

Balsamique

-La propolis contient des résines et des baumes.

Cicatrisation et régénération des épithéliums et endothéliums

-«les revêtements cutanés » du corps sont semblable à l'écorce des arbres...

Conservateur

-Beaucoup de produits alimentaires ne peuvent être préservés à cause de plusieurs facteurs (*oxydation, protéolyse, multiplication bactérienne*) ; la propolis protège contre tous ces facteurs.

Diminue l'hypertension

-Par plusieurs mécanismes comme : anti-spasmodique, anti-feu, propriétés protectrices des capillaires...

Diminue l'excès de CHOLESTEROL dans le sang

-La propolis est légère ; la propolis soutient la sécrétion de bile du foie qui a des propriétés générales anti-graisses.

Diminue la pression élevée de l'œil (GLAUCOME)

-La propolis a des effets anti-spasmodiques, anti-humidité, anti-congestifs qui sont liés au glaucome.

Diminue la perméabilité des capillaires

(en augmentant leur force)

-Les capillaires sont faits de plusieurs cellules, la propolis, avec ses propriétés « collantes », renforce les membranes cellulaires.

Diminue la fragilité des capillaires

-Directement par l'action locale des *bioflavonoïdes de la propolis* et indirectement par la vitamine C (qui est augmentée par les substances contenues dans la propolis).

Déodorant

-Les mauvaises odeurs sont dues à plusieurs facteurs, incluant la transpiration et la dégradation des protéine (protéolyse).

Dépuratif

-La propolis aide les mécanismes de désintoxication générale du corps (le foie, la vésicule biliaire, les poumons, le rein, le gros intestin, stimulation de la peau et des endothéliums).

Diminue la sécrétion gastrique en augmentant l'activité anti- histaminique

-La propolis est excellente contre l'helicobacter pylori qui cause l'hyperacidité gastrique.

Diminue les effets secondaires de la chimio et de la radiothérapie

-Par protection directe contre ces facteurs et aussi par sa propriété désintoxiquant

Stimulation, revitalisation, tonification

-La propolis est aussi amère que le café et aussi épicée que le poivre.

Utilisation externe : nettoie et ramollit la peau, élimine les callosités

-Dû principalement à ses pouvoirs de désintoxication locale, de régénération de la peau et à ses propriétés « collantes ».

Activité anti-histaminique

-La propolis augmente la capacité du sang à bloquer l'histamine.

Action régulatrice de l'immunité

-Nous pouvons dire que la propolis aide « *intelligemment le système immunitaire* » ; si ce système est trop excité, la propolis l'abaisse... ; s'il est trop faible, elle le stimule... !

Action stimulante de l'immunité

-La propolis active la synthèse des macrophages, intensifie la phagocytose, augmente la force de notre système immunitaire.

Augmente l'intuition et la volonté

-Le métal, est rapproché de l'intuition ; d'autre part, le métal est la mère de l'eau qui est rapproché de la volonté.

Augmente la résistance du corps aux maladies infectieuses

-Effet direct comme antibiotique.

-Effet indirect comme immunostimulant.

Intensifie la phagocytose

-La phagocytose est le mécanisme par lequel les leucocytes mangent les bactéries, les virus, les cellules mortes ou des substances étrangères.

Anesthésique local

-Les arbres ont aussi de la « douleur » quand on endommage leur écorce ou leurs bourgeons...

Minéralisant

-Dû à son contenu élevé en minéraux

-Les minéraux aident la propolis à être, « le ciment de la ruche » ; la propolis a la même fonction pour les gencives affaiblis et les dents.

Substance nutritive

-A cause de son contenu en minéraux et bioflavonoïdes.

Phyto inhibition

-Les écorces des arbres n'ont aucun intérêt à permettre à d'autres systèmes végétaux différents de croître dans l'humidité de leurs blessures occasionnelles.

-Les abeilles dans leurs ruches ne veulent pas que les plantes poussent.

-Les bourgeons des arbres doivent rester inertes avant que les «feux » externes et internes ne soient assez forts pour réchauffer et stimuler la nouvelle croissance.

Prévient et diminue l'insuffisance pulmonaire aiguë

-Parmi tous les organes internes, ce sont les poumons que la propolis aide le plus.

Favorise le développement du collagène et de l'élastine

-C'est extrêmement important dans beaucoup de maladies, mais principalement dans les micro et macro blessures externes et internes.

Pro-oxydant

-La propolis est un fort anti-oxydant, mais, pour l'équilibre, elle a aussi des propriétés pro oxydantes, en moindres proportions.

Protège le corps contre les radiations

-Les bourgeons des arbres sont exposés aux rayons cosmiques et solaires jour et nuit.

Protège le corps contre les effets négatifs du venin d'abeille

-La propolis a beaucoup d'effets opposés à ceux du venin d'abeille ; c'est facile à comprendre si vous associez le venin d'abeille avec l'idée de « feu ».

Stimule la mitose et augmente la biosynthèse des protéines

-La mitose est liée à la multiplication cellulaire

-La biosynthèse des protéines est nécessaire dans n'importe quel processus de régénération de tissus ou de cellules.

Stimule la respiration cellulaire

-Les cellules vivantes ont aussi leurs poumons appelés « mitochondries ».

Stimule l'action destructrice des lymphocytes inhibant ainsi la croissance des cellules tumorales. Par ce mécanisme la propolis diminue les effets secondaires de la chimio et de la radiothérapie.

-Autrement dit, la propolis stimule les lymphocytes (leucocytes spéciaux) qui mangent les mauvaises cellules.

Propriétés de la propolis



Substances anti-microbiennes dans la propolis

Flavones :

- chrysin
- tecto-chrysin
- 5-hydroxy-4 ; 7-diméthoxyflavone
- rhamnocitrine
- galangine
- galangine-3-méthyl-ether (5,7-dihydroxy-3-méthoxyflavone)
- isalpinine
- pectolinaringénine
- quercétine-3,3-diméthyl éther

Flavanones

- pinostobine
- pinocembrine
- alpinétine

- alnusitol
- pinobanksine
- 3-acetyl-pinobanksine
- sakuranétine
- 5-hydroxy-4 7-diméthoxyflavanone

Acides aromatiques et leurs esters

- acide benzoïque
- p-coumaric benzyle ester
- p-coumaric benzyle ester
- acide caféique
- un ester d`acide caféique avec un alcool aromatique

Dérivés d`acide cinnamique

- acide acétique cinnamylidène
- anti-microbien contre (bacille subtilis, bacille cereus, escherischia colli)

Composés hétéro aromatiques

- pinosylvine

Composés volatils

- huiles éthériques

Substances anti-bactériennes

- pinocembrine
- pinobanksine
- isalpinine
- galangine
- acides aromatiques et leurs esters
- acide férulique
- acide caféique
- un diterpenoïde de clérodan

Anti-staphylocoques aureus

- acide cinnamique
- acide iso férulique
- acide caféique

Anti-escherischia coli et streptomycines euréofaciens

- plusieurs substances de la propolis absorbent les UV

Substances anti-mycotiques

- acides aromatiques et leurs esters
- kaempférol-7,4`-éther diméthyl
- ermanin (5,7-dihydroxy-3,4`-diméthoxyflavone)
- pinobanksine-3-acétate
- pinocembrine
- p-coumaric acide benzyle ester
- un ester acide caféique
- sakuranétine
- ptérostilbène
- pinosylvine (3,5-dihydroxystilbène)
- cinnamylidène acide acétique
- anti-mycotiques

Anti-candida

- pinocembrine
- cinnamylidène acide acétique

Micro-organismes résistants anti-acides

- kaempféride

Substances anti-moisissures

-pinoembrine

Anti-blastomycètes

-pinoembrine

Antiseptique

-acide benzoïque

Substances antivirales

-acide caféique

-3-méthyl-but-2-enyl-cafféate

-lutéoline

-quercétine

-7-méthoxyquercétine

-3,7-diméthoxyquercétine

Effet anti-herpétique

-isopropylalcool extrait de propolis

-lectines

Virus anti-grippe de hong-kong (h3N2) (in vitro) + inhibition de la production d'hémagglutinines (in vitro)

-isopentyl férulate

Activité anti-muta génique

-activité anti-muta génique

-acide cinnamique

-acide coumarique

-acide férulique

Cytotoxicité ou inhibition des tumeurs

- acide caféique phénéthyl ester (méthyle cafféate, méthyle férulate)
- acide caféique phénéthyl ester ; quercétine et un diterpenoïde de clérodan
- artepilline
- chrysine

Radio protectrice

- acide férulique

Chimio prévention du cancer du colon

- phényléthyl-3-méthylcafféate

-Effet inhibiteur sur les changements biochimiques azoxyméthane-induits et la formation aberrante de crypte foci dans le colon

- esters acide caféique

Anesthésique local

- pinocembrine
- pinostobine
- esters acide caféique

Cardio-protection

Protection des capillaires

- quercétine
- 3 ; 4-dihydroxyflavanoïdes
- flavan-3-ols

Diminue la perméabilité des capillaires (action de la vitamine P)

-flavonoïdes

Anti-hémorragique

-flavonoïdes

Influence in vitro sur le métabolisme enzymatique des muco polysaccharides des veines saphènes

-quelques flavonoïdes

Spasmolytique

-quercétine

-kaempféride

-pectolinarinéine

-3, 4 –diméthyl éther de lutéoléine

Anti-inflammatoire

-acide caféique

-aca cétine

-bisabolol

-flavonoïdes

Anti-oxydant

-flavonoïdes

-acide caféique phénéthyl ester

Activité anti-histaminique

-quercétine

Cellules anti-leucémiques

-artepilline C

Anti-diabétique

-ptérostilbène (non confirmé)

Guérison d'ulcères gastro duodénaux

-lutéoléine

-apigénine

-pinoembrine, galangine, chrysine

-4-hydroxycinnamique

Hypo cholérétique

-3 , 4-diméthyl éther de lutéoléine

Aide l'insuffisance pulmonaire

-ériodictyol

Prévention de l'insuffisance aiguë pulmonaire

-ériodictyol

Stimule la mitose et augmente la biosynthèse des protéines

-arginine

Favorise le développement du collagène et de l'élastine

-proline

-acide férulique

Balsamique

-acide benzoïque

Cicatrisation et régénération des épithéliums

-dérivés de l'acide cinnamique

Cicatrisation des blessures

-acides phénolique

-flavonoïdes

Allergie

-prényl cafféate

Rhume des foins

-substances volatiles dans l'air de la ruche

LA GELEE ROYALE



La gelée royale : les jeunes ouvrières adultes mangent le pollen et le digère. A partir d'un certain âge, les glandes situées dans leurs têtes produisent une substance qui ressemble à du yaourt, avec laquelle les abeilles infirmières alimentent les jeunes larves. Toutes les larves sont alimentées de cette façon pendant trois jours. Après cette période, les larves qui doivent devenir des abeilles ouvrières sont alimentées avec un mélange de pollen et de miel. Quelques larves qui doivent devenir la reine des abeilles et qui sont dans des cellules spéciales continuent à recevoir l'alimentation glandulaire ou « gelée royale ». Les larves sont approvisionnées avec beaucoup plus de GR qu'elles ne peuvent en manger.

Composition :

Composants	MG/GR
-Eau	670
-Protéine	125
-Hydrates de carbone	110
-Acides gras	50
-Cendre	10
-Potassium	5,5
-Calcium	0,3

-Magnésium	0,7
-Sodium	0,6
-Fer	0,03
-Manganèse	0,007
-Zinc	0,08
-Cuivre	0,025
-Indéterminé	35
-vitamine b1	0,006
-vitamine b2	0,009
-vitamine b3	0,05
-vitamine b6	0,003
-Pantothénate b5	0,1
-Folate M0	0,002
-Biotine H	0,015
-Inositol	0,1

Indications de la gelée royale



La gelée royale, a des propriétés puissantes qui protègent les larves d'abeille et la reine contre beaucoup des micro organismes potentiellement dangereux comme les bactéries, les virus.

Ce sont ces propriétés « féminines » qui expliquent sont utilisation dans beaucoup de maladies génitales et sexuelles.

Nutrition et troubles du métabolisme

- Troubles généraux du métabolisme
- Diabète

Maladies du sang

- Cholestérol et triglycérides anormaux
- Hyperlipémie
- Maladie de la coagulation avec aplasie

Maladies cardiovasculaires

- Athérosclérose

Maladies des poumons

- Maladies chroniques non spécifiques des poumons

Oto-Rhino-Laryngologie

- Maladies chronique des voies aériennes supérieures

- Maladies pharyngo laryngée

Stomatologie

-Gingivite hémorragique

Maladies de l'immunité

Maladies des reins

-Insuffisance chronique des reins

Rhumatologie

-Arthrite rhumatoïde

Endocrinologie

-Insuffisance d`hormones sexuelles

-Syndrome de l`âge critique

Maladies des glandes surrénales

Maladies infectieuses :

La gelée royale est un ANTIBIOTIQUE

Pédiatrie

-Allaitement, dystrophies, convalescents et prématurés

Oncologie

-Mutagénite

-Tumeurs

Médecine sportive :

La gelée royale est un produit FORTIFIANT

LES INDICATIONS PRINCIPALES DE LA GELEE ROYALE SONT LA MICRO NUTRITION , LES SECTEURS DES MALADIES INFECTIEUSES ET LA SPHERE GENITO SEXUELLE

Préparation de la gelée royale



La gelée royale, comme son nom l'indique, est une gelée qui peut être facilement mélangée à beaucoup d'autres remèdes naturels :

- Miel
- Propolis
- Pollen d'abeille
- Apilarnil
- Cire d'abeille
- Plantes
- Huiles essentielles

Il y a des milliers de préparations et produits différents à base de gelée royale, mais la question pour nous est : pouvons nous faire des préparations de GR au niveau domestique ?

La réponse est bien sûr « OUI » !

Notre souci principal est relatif à la détérioration rapide de la GR si elle est maintenue à température ambiante et exposée à l'air plus de 4 heures.

Pour éviter cette détérioration nous devons travailler rapidement.

Tout doit être en place dans notre api laboratoire domestique avant de sortir du réfrigérateur notre GR récemment collectée.

Préparations possibles à usage « INTERNE »

1 cellule de GR fraîchement collectée (sans la larve de reine) + miel liquide + miel cristallisé ; vous pouvez remplir un flacon (30-50 ml) dans l'ordre mentionné ci dessus.

GR (5%) + miel liquide (55%) + pollen d'abeille (35%) + extrait de propolis doux (3%) + huiles essentielles (2%)

GR (5-10%) + alcool (80°) 10-12% + extrait de germes de blé (10%) ; cette préparation peut être insérée dans des flacons à boire.

GR (2%) + sérum physiologique stérile (98%), employé ensuite comme gouttes pour les yeux, ou en pulvérisations pour la gorge ou les maladies du poumon. (contre indiqué pour les personnes asthmatiques).

Préparations à usage « EXTERNE ».

- Lotion purifiante** (GR + vitamine E + extrait de plantes + huiles essentielles).
- Tonique** (GR + huile riche en acide gamma linoléique + vitamine E + menthol + huiles essentielles + extrait de rose).
- Crème hydratante** (GR + huile de carotte + huile de cynorhodon + huile riche en acide gamma linoléique + allantoïne + cire d'abeille).
- Crème de nuit** (GR + huiles essentielles + vitamine A et E).
- Gel pour les yeux** (GR + vitamine E + aloe vera).
- Masque facial** (GR + vitamine E + huiles essentielles + extraits de plantes).

Caractéristiques de la gelée royale



Aspect, consistance et couleur

- Blanc crème et légèrement visqueuse, masse homogène, avec une fine granulation
- Semblable dans son aspect à une pâte
- La consistance peut être très bien appréciée avec une très petite cuillère à thé.

Pureté

- Inspection visuelle
- Sous microscope

Odeur

- Caractéristique, un peu aromatique

Goût

- Légèrement aigre, un peu astringent.

Solubilité

- Partiellement soluble dans l'eau ;
- Solvant spécifique = alcool éthylique à 9-12°

Densité

-1.1

Acidité

- pH= 3,5-4,5, proche de l'acidité de l'estomac

Humidité

- Contenu en eau de 58-68%

Impuretés

- Trace de pollen
- cire

Matière sèche

-33-42%

Protéines

-13-18%

Hydrates de carbone

- Sucre inverti : 7,5-12,5%

Lipides

-3-6%

Cendres

-0,8-1,5%

Index minimal enzymatique : 23

La gelée royale, propriétés pharmacologiques, effets, actions



Si nous sommes d'accord avec le principe général que les cellules vivantes et les organismes ont des besoins assez semblables, si nous reconnaissons aussi que, en général, ce qui est bon pour les plantes et les abeilles peut aussi, être bon pour les humains, nous accepterons plus facilement l'idée que la gelée royale quand elle est administrée aux humains peut avoir des effets sur leurs systèmes « sexuels, génitaux, endocriniens ».

Effets endocriniens

diminue le niveau de tri-iodo-thyronine

-la tri-iodo-thyronine (T-3) est le précurseur de la T-4, l'hormone principale de la thyroïde ; moins de T-4 signifie une diminution du métabolisme énergétique, un effet calmant général et de relaxation.

Effet gonadotropique

-stimule les glandes sexuelles

Augmente le niveau de thyroxine et de cortisol dans le sang

-des cellules plus « relaxes » emploient moins de thyroxine et de cortisol, ainsi leurs niveaux peuvent rester élevés

-cet effet explique pourquoi la gelée royale peut augmenter la puissance générale du corps.

Augmente l'hormone lutéine dans le sang

-la lutéine aide l'ovulation

Augmente le niveau de progestérone dans le sang

-aide la grossesse

Augmente le niveau de testostérone dans le sang

-propriété utile pour les hommes ayant des ennuis sexuels spécifiques dus à un niveau insuffisant de testostérone dans le sang et pour les femmes ayant trop d'hormones féminines (*estrogènes*).

Effet phyto inhibiteur

-les abeilles n'ont aucun intérêt à voir croître des légumes dans les alvéoles des rayons !..

Stimule les glandes surrénales

-cette propriété explique le succès de la gelée royale dans les maladies liées aux glandes surrénales comme l'arthrite (moins de cortisol dans le sang) ou le syndrome de fatigue chronique

Effets sur l'appareil génital

Diminue la taille de la prostate

-utile dans l'hypertrophie de la prostate

-la gelée royale a des effets féminisants

Diminue le poids des testicules

-la gelée royale peut harmoniser la sexualité excessive de quelques hommes ayant les testicules trop actifs

Effets sur le foie

Diminue le poids du foie

-par amélioration de la structure et du fonctionnement du foie

Augmente la proportion albumine/globuline

-effet extrêmement important dans le traitement des maladies du foie, particulièrement dans l'hépatite

Augmente le niveau des transaminases glutamique oxaloacétiques et glutamique pyruviques

-cela montre une augmentation de la multiplication des cellules du foie

Effets sur le foie et les tissus du myocarde

-Diminue activité d'adénosine triphosphatase

-accumulation d'énergie « calme »

-augmente la consommation d'oxygène

-la GR a des effets harmonieux généraux ; elle augmente la structure vivante, mais aussi son énergie

Effets sur l'inflammation

-stimule et accélère l'évolution des processus aseptiques inflammatoires

-cela aide la guérison des tissus enflammés

-stimule l'activité fonctionnelle des cellules réactives apparues pendant une inflammation et accélère l'activité enzymatique des déshydrogénases LDH, NADH2-cytochrome C - réductase et SDH

Effets sur le système enzymatique micro somatique

-stimule la désintoxication du corps (dépuratif)

Effets sur les reins

-diminue le poids des reins

-la GR améliore la fonctionnalité des reins ; la fonction peut ainsi être meilleure avec moins de tissu rénal

Effets sur l'appareil cardiovasculaire

- diminue l'athérosclérose
- stimule la vasodilatation

Effets sur le sang

- régule le taux de triglycérides et le cholestérol
- augmente l'érythropoïèse (production des globules rouges)
- augmente la granulopoïèse (production de leucocytes)
- augmente la thrombocytopoïèse (formation des plaquettes)

Effets sur l'immunité

- effet régulateur de l'immunité

Effets sur la peau

- normalise la sécrétion de sébum par les glandes sébacées
- action similaire sur la régulation du cholestérol et des triglycérides (graisses) dans le sang.
- stimule le métabolisme des cellules épidermiques.
- agit comme agent local antibactériens et antiviral
- antibiotique

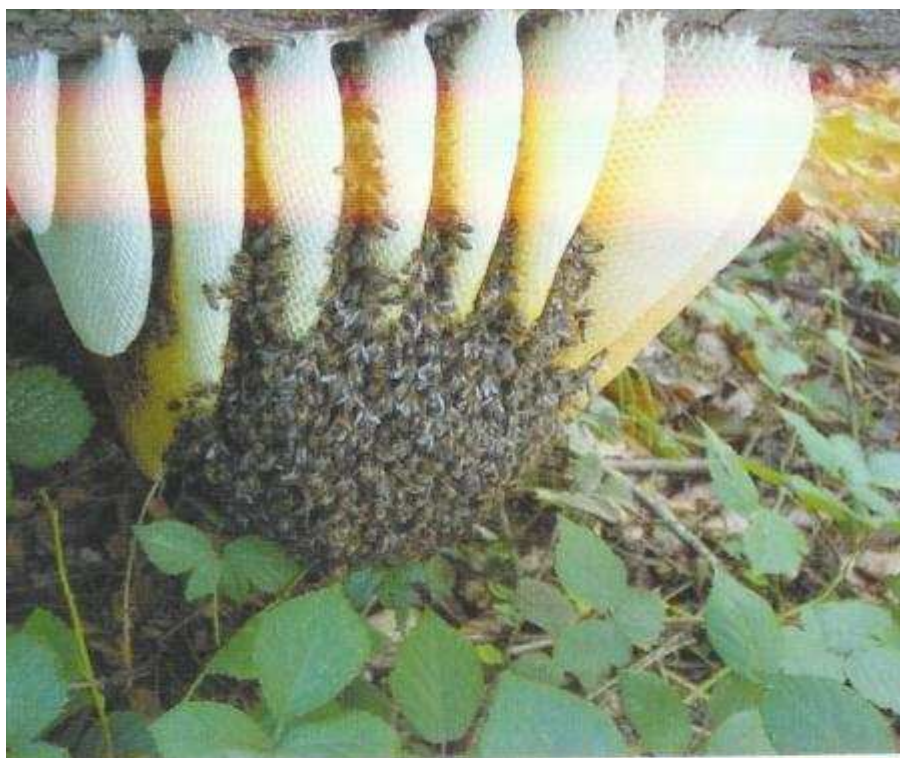
Effets généraux sur le corps

- augmente le poids du corps

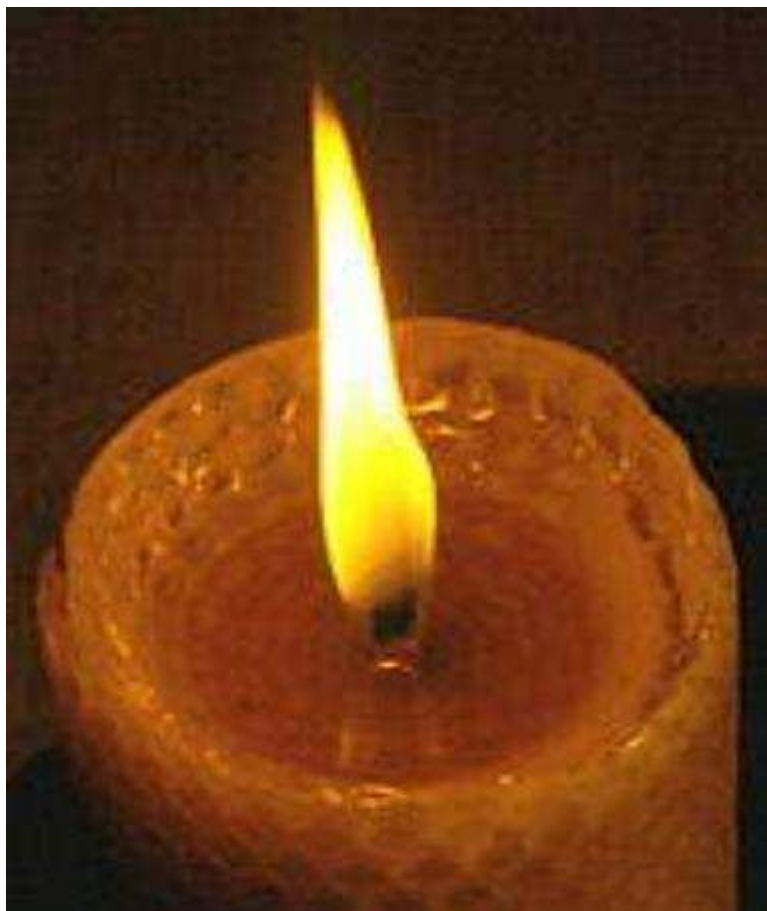
Effets sur le cancer

- activité antitumorale de l'acide 10-hydroxy-2-décénoïque

LA CIRE D'ABEILLE



Composition de la cire d'abeille



Chaîne linéaire d'alcools monohydriques (C24 à C36, nombres pairs) : 31%

Acides (C12 à C34, principalement C16) : 31%

Hydrocarbures (C21 à C33, nombres impairs) : 16%

Inclut des paraffines (deux séries homologues) + 6 séries homologues d'oléfines.

Hydroxy acides (C12 à C32, principalement C16) : 13%

Dialcools (C24 à C32) : 3%

Autres substances : 6%

La séparation chromatographique au gaz liquide d'un échantillon de cire d'abeille montre que C16-34 sont des esters de méthyle d'acides gras, les crêtes avec des nombres impairs C23-33 sont des hydrocarbures et les crêtes C40-52 sont de longues chaînes de monoesters.

Hydrocarbures 14%

Monoesters 35%

Diesters 14%

Triesters	3%
Hydroxy monoesters	4%
Hydroxy polyesters	8%
Esters acides	1%
Polyesters acides	2%
Acides libres	12%
Alcools libres	1%
Non identifiés	6%

Indication de la cire d'abeille

La cire d'abeille, substance assez inerte, est fabriquée par les abeilles en vue d'être une substance stable ne réagissant pas avec le miel, le pollen, la gelée royale.

Externe

- Douleurs lombaires (combiné avec la propolis)
- Arthrose
- Acné
- Utilisation en cosmétique (épilation)

Interne :

- Rhume des foins (opercules)
- Troubles des gencives (opercules)
- Constipation

Administration de la cire d'abeille



Externe (sur la peau et les lèvres) :

LA CIRE : antiseptique,émolliente,anti- inflammatoire

Cicatrisante, elle aide la peau a avoir une structure élastique et lisse.

-Seule ou combinée avec la propolis brute, l'extrait de propolis, des résines, de l'huile de tournesol ou d'olive, en emplâtres chauds (cataplasme) ou onguents.

-Les douleurs externes localisées

-Les maladies de peau diverses, affections comme l'acné, les problèmes de peau, la corne sur les pieds

-Agent protecteur pour :

les lèvres, les mamelons, d'autres parties du corps.

-Combiné à d'autres ingrédients naturels pour des buts cosmétiques.

-Masques, crèmes, bâtons à lèvres, onguents, emplâtres, savons.

Internes :

-Administration pour les maladies de la bouche, du nez, des sinus, de l'arrière bouche, du larynx comme,

la cire d'abeille brute (OPERCULES)

Administration orale ; la cire d'abeille est émolliente (irritations/inflammations gastro-intestinales (en mangeant les opercules)

-Le gros intestin, (anus et les maladies du rectum, en suppositoires (combiné avec l'extrait de propolis et du miel).

-Les maladies vaginales, (suppositoires vaginaux)

Caractéristiques de la cire d'abeille



- Blanc translucide quand elle sort des glandes à cire
 - Blanc brillant, rayons de cire d'abeille récemment construits
 - Jaune bronze, pendant le premier cycle du couvain.
- Presque brun noir, si elle a plusieurs années.

Consistance :

La cire d'abeille fraîche est molle à friable

Goût :

La cire d'abeille fraîche a un léger goût balsamique

Densité :

0,95 à 0,96, elle est plus légère que l'eau.

Points de fusion :

De 62 à 65°C

Solubilité :

Insoluble dans l'eau ; soluble dans les solvants organiques comme le chloroforme, le benzène, l'éther, la térébenthine.

Digestibilité :

Substance inerte non digérée par les mammifères.

Malléabilité :

Très malléable aux températures au dessus de 32°C

Combustibilité :

Elle peut être fortement inflammable

Qualité lumineuse :

Fournit une lumière propre, sans fumée.

Capacité aux mélanges :

La capacité de la cire à se mélanger à des matières plus molles en fait un ingrédient important pour les diverses crèmes corporelles, les lotions, les baumes.

Résistance à la décomposition :

La cire d'abeille ne rancit pas avec le temps et ne se détériore pas avec le stockage.

Humidité :

La cire d'abeille ne se dessèche pas avec le temps.

Préparation de la cire d'abeille



Pour nous, comme apithérapeutes, le plus important type de cire d'abeille, LES OPERCULES.

Que pouvons nous faire avec ces opercules ?

Tout d'abord nous devons les mélanger au miel, dans une proportion de 3 :1 ou 2 :1, dans un récipient, (petit, s'il est en verre, coloré vert foncé ou brun foncé) ; pas d'air entre la surface supérieure et le couvercle ; entreposer au réfrigérateur.

Pour assurer une longue vie au produit, vous pouvez ajouter 1-3 % de teinture de propolis ou 1-3 % d'extrait de propolis doux.

-Comme vous le savez, cette préparation peut être prise comme un *chewing-gum* naturel, mais peut aussi être avalée, car la cire d'abeille contient de la vitamine A et d'autres substances utiles comme la chrysin (un bioflavonoïde qui donne en partie à la cire d'abeille sa couleur jaune).

-Vous pouvez aussi ajouter à ce mélange (opercules + miel + extrait de propolis) selon vos buts thérapeutiques, des huiles essentielles (comme la menthe poivrée, l'eucalyptus, la lavande ou le romarin) en très petites quantités.

-Il est possible aussi d'ajouter des extraits de plantes, particulièrement si le but principal est de traiter des maladies dans les secteurs de la bouche gorge nez sinus ; la présence d'opercules de cire dans votre préparation finale lui donnera plus de solidité, la transformant ainsi en une sorte de « chewin-gum » au plantes.

-D'autres types possibles de préparations de cire d'abeille sont celles pour usage externe, non seulement en cosmétique, mais aussi dans le traitement de maladies de peau diverses, y compris celui des blessures « non guérissables ».

-Voici la suggestion d'une crème aux propriétés régénératrices à employer sur une peau intacte :

-10% cire d'abeille

-30% onguent de propolis

-5% de GR

-5% extrait de vanille

-10% huile de germes de blé

-10% lécithine

-1% huile de lavande

-1% huile d'eucalyptus, de menthe ou de pin

-28% lanoline

La cire d'abeille, propriétés pharmacologiques, effets, actions



La cire d'abeille, est considérée comme une substance inerte, pourtant elle a cependant quelques propriétés importantes.

Ces propriétés sont directement liées aux substances qu'elle contient, mais aussi du fait que nos abeilles ajoutent des quantités minuscules de propolis à l'intérieur de chacune

des cellules des rayons, particulièrement dans celles construites initialement pour les larves.

Ainsi nous pouvons dire que la cire d'abeille est une sorte de « mini propolis », avec des effets similaires mais beaucoup moins prononcés.

Certaines des propriétés de la cire d'abeille

-Antiseptique

-Emolliente

-Anti-inflammatoire

-Cicatrisante

-Aide la peau à avoir une structure lisse et élastique (aspect)

Afin d'augmenter les propriétés de la cire d'abeille, la mélanger avec la propolis (matière première ou en extrait doux)

L'APILARNIL



Composition de l'apilarnil :

L'apilarnil, extrait de larves de faux bourdon et de couvain d'abeilles, a une composition très complexe.

Composition quantitative (de l'apilarnil frais) :

Eau	65-75%
Matières sèches	25-35%
Protéines totales	9-12gr%
Hydrates de carbone totaux	6-10gr%
Lipides totaux (graisses)	5-8gr%
Cendres	2%
Substances indéterminées	3%

Composition quantitative (apilarnil lyophilisé)

Vitamines :

Bétacarotène	4,0mg/kg
Caraténoides totaux	5,9%
Vitamine A	5400IU/gr
Vitamine E	13mg/kg
Vitamine B1	2,0mg/kg
Vitamine B2	9,0mg/kg
Vitamine B6	Traces
Choline	1790mg/kg

Minéraux :

Macro éléments

Calcium	0,36 g %
Phosphore	0,47 g %
Sodium	0,45 g %
Potassium	0,45 g %
Magnésium	0,206 g %

Eléments trace

Plomb	0,2 mg/kg
Cuivre	22,5mg/kg
Cadmium	0,01mg/kg
Fer	48 mg/kg
Zinc	54,1 mg/kg

Acides aminés

Lysine **	1,958 %
Histidine **	0,829 %
Méthionine **	0,729 %
Isoleucine **	1,606 %
Leucine **	2,660 %

Phénylalanine **	1,334 %
Thréonine **	1,032 %
Arginine *	1,332 %
Cystine *	traces
Tyrosine *	1,332 %
Acide aspartique	2,645 %
Sérine	0,930 %
Acide glutamique	5,196 %
Proline	1,864 %
Glycocolle	1,452 %
Alanine	1,767 %
Valine	2,03 %

Légende : * Partiellement indispensable

** Indispensable et essentiel

Indications de l'apilarnil



L'apilarnil a une composition et des propriétés semblables à celles de la gelée royale. Ses indications sont tout à fait semblables. Il y a cependant quelques différences particulièrement dans les secteurs génitaux, sexuels, et endocrinologiques, causés par la richesse de l'apilarnil en hormones de type masculines

L'apilarnil pour les gents sains

-L'apilarnil est un produit naturel très riche en substances nutritives, vitamines et hormones sexuelles. Pour empêcher des maladies potentielles, beaucoup de gens de notre planète abeille emploient l'apilarnil d'une façon préventive (prophylactique).

-L'apilarnil pour les sportifs

-Prenez seulement en compte l'énergie du faux bourdon poursuivant une reine pour faire l'amour.

L'apilarnil pour les malades

-La personne malade a davantage besoin de bonnes substances nutritives, de vitamines, d'enzymes, de composés pharmacologique actifs qu'une personne saine parce que son corps manque en général de ces substances ou de bioénergie.

-L'apilarnil peut être très bénéfique pour des cas très sévères (comas, après des accidents, après des opérations chirurgicales).

En synthèse de ces études, voici les principales indications de l'apilarnil pour les personnes malades :

- Anorexie
- Hypoprotéïnémie (le manque de protéines dans le sang)
- Troubles du métabolisme comme le diabète, l'obésité, la goutte
- Diminution du poids du corps et des muscles particulièrement chez les hommes
- Fatigue, asthénie de toutes catégories
- Epuisement physique, convalescence
- Vieillesse prématuré
- Dépression mentale et émotionnelle des vieillards

En général, l'apilarnil utilisé avec d'autres produits d'abeille comme le miel, la propolis, le pollen et le pain d'abeille est très utile dans le traitement de divers types de maladies :

- Maladies de l'estomac, du foie (tractus digestif)
- Maladies du système nerveux : nervosité, mémoire faible, maladies de la neuro-psychomotricité des enfants, insomnie.
- Maladies de l'appareil respiratoire
- Insuffisance du derme (peau)
- Maladies des secteurs génitaux liés à un manque d'hormones, de vitamines, de minéraux, nécessaires pour le développement approprié et le fonctionnement de ces organes : impuissance sexuelle, spermatogénèse faible, érection insuffisante, courte durée de l'acte sexuel des hommes.
- Maladies du système endocrine : hypophyse et glandes surrénales faibles, syndrome prémenstruel, syndrome de la ménopause.
- Maladies du système immunitaire : système immunitaire faible, grippe, infections.

Préparations de l'apilarnil



Voici quelques préparations à base d'apilarnil que vous pouvez faire à la maison :

- Rayons de larves de faux bourdons crus
cela peut être servi « chaud » directement dans votre rucher
- Rayons de larves de faux bourdons crus dans le miel liquide
- Le rayon de larves de faux bourdons crus peut être inséré dans un verre vide, auquel on ajoute du miel jusqu'à ce que le verre soit complètement plein ; comme les faux bourdons contiennent beaucoup d'eau, il est recommandé :
d'employer de très petites fioles en plastique (maximum 30ml)
de placer immédiatement après la préparation toutes ces fioles dans votre congélateur.

Caractéristiques de l'apilarnil

Propriétés organoleptiques

Aspect

- Mélange de larves de faux bourdon avec :
 - l'alimentation du couvain ;
 - des restes larvaires
- l'aspect est non homogène
- les larves de faux bourdon peuvent être vues facilement à l'œil nu.

Couleur :

Blanc

Consistance :

Comme de la graisse

Odeur :

Spécifique de l'alimentation du couvain,
Légèrement aromatique

Goût :

Légèrement astringent

Impuretés :

Traces de cire, épithéliums, varroa. (ces
Impuretés, jusqu'à 10%, sont acceptés
Seulement dans l'apilarnil fraîchement collecté).

Propriétés physico chimiques

Acidité (pH) : 5,9-6,9

Eau : 65-75%

Matières sèches :25-35%

Protéines : 9-12 g %
Hydrates de carbone : 6-10 g %
Lipides (graisse) : 5-8 g %
Cendres (maximum) : 2%
Densité : 1.1-1.2

L'apilarnil, propriétés pharmacologiques, effets, actions

L'apilarnil est un extrait de larves de faux bourdon, qui contient aussi de petites quantités de gelée royale, de pain d'abeille, de miel et de propolis.

Ayant en mémoire cette composition, nous pouvons aisément conclure que les propriétés principales de l'apilarnil concernent « de la nutrition », cependant, parce qu'il provient principalement d'une structure « mâle », l'apilarnil a beaucoup d'effets renforçant l'aspect masculin.

Les principales propriétés de l'apilarnil

Stimulateur de l'anabolisme

- comme la GR
- le rythme de développement des larves de faux bourdons est très rapide

Anti-viral

- comme la GR

Bio stimulateur

- les faux bourdons, ont en général une force de vie très importante

Augmente les pouvoirs du système immunitaire

- à cause des substances nutritives de haute qualité contenues dans l'extrait
- les faux bourdons ont une haute énergie respiratoire ; une bonne respiration signifie assez d'oxygène pour le corps entier, y compris les leucocytes
- selon la MTC, le système immunitaire est dans la même classe que le système respiratoire.

Améliore la mémoire

- à cause de ses substances nutritives de haute qualité

Améliore le cycle menstruel des femmes

-à cause de l'équilibre endocrinien apporté par les pré hormones naturelles présente dans l'apilarnil

Améliore le fonctionnement mental des enfants de l'école primaire

-les substances nutritives de haute qualité aident le développement général du système nerveux

Améliore la neuro-psycho-motricité des enfants

Augmente l'appétit

-comme la GR et d'autres stimulants de l'anabolisme

Augmente l'énergie du corps, la vitalité et ses pouvoirs régénérateurs

-à cause de la haute qualité de ses substances nutritives et bioénergétiques

Augmente la résistance générale du corps aux maladies

-à cause de ses nutriments et composés actifs qui peuvent aider ou nourrir chaque cellule du corps

Stimulant du psychisme

-haut contenu en acides aminés, vitamines, magnésium etc.

Stimule et nourrit les énergies sexuelles,

particulièrement pour les hommes

-les faux bourdons sont bien connus comme « des machines sexuelles » puissantes

Stimule les glandes hypophysaire et surrénales

-à cause de son contenu élevé en (pré) hormones

Stimule la spermatogénèse, améliore l'érection et augmente la durée de l'acte sexuel des hommes

Bornéol non latin : dryobalanops est une substance aromatique aux vertus digestives, elle stimule la production de suc gastrique (carminative), elle aide la digestion. Elle favorise la circulation : harmonise le cœur, améliore la circulation. Pour l'appareil respiratoire, il est utilisé pour les bronchites, la toux, les refroidissement et la grippe. Muscles et articulations : grâce à ses propriétés calmantes de la douleur et anti-spasmodiques, le bornéol est utilisé pour les rhumatismes et les entorses. Emotions et cerveau : il stimule

la production d'adrénaline, soulage le stress, dissipe la dépression, réduit la fatigue nerveuse. Autres propriétés : tonique général, répulsif des insectes.

*Le venin d'abeille, la cire d'abeille et la gelée royale un produit 100% « fait par l'abeille.

L'APITHERAPIE ;UN MERVEILLEUX ART DE GUERISON.....

LES VÉGÉTALES

Les arbres

NOM COMMUN	NOM LATIN
Sapin	abies alba
Châtaignie	castanea sativa
Marronnier d'inde	aesculus hippocastanum
Hêtre	fagus sylvatica
Frêne	fraxinus excelsior
Erable	acer campestre
Bouleau	betula alba
Epicéa	picea excelsa
Noyer	juglans regia
Cytise	koelreuteria paniculata
Erable de Norvège	acer platanoides
Pin sylvestre	pinus silvestris
Peuplier	populus nigra
Sophora	japonica
Acacia	robinia pseudoacacia
Saule blanc	salix alba
Saule marsault	salix caprea
Chêne	quercus robur
Tilleul argenté	tilia tomentosa
Tilleul a grandes feuilles	tilia platyphyllos
Tilleul a petites feuilles	tilia cordata
Orme	ulmus campestris

Arbustes

NOM COMMUN	NOM LATIN
Myrtille	vaccinum myrtillus

Groseille a maquereau *ribes grossularis/uva crispa*
 Cassissier blanc *ribes aureum*
 Noisetier *corylus avellana*
 Buis commun *buxus sempervirens*
 Viorne obier *viburnum opulus*
 Argousier *hippophae rhamnoides*
 Tamaris *tamarix (ramossima/galica)*
 Cassissier noir *ribes nigrum*
 Aulne *rhamnus frangula*
 Berbéris commun *berbéris vulgaris*
 Lierre *hedera hélix*
 Cynorrhodon *rosa canina*
 Mure sauvage *rubus fruticosus*
 Ronce *rubus caesius*
 Aubépine *crataegus sp.*
 Prunellier *prunus spinosa*
 Cornouiller *cornus sanguinea*
 Sureau *sambucus nigra*
 Vigne *vitis vinifera*
 Framboisier *rubus idaeus*

Arbres , arbustes pour haies

NOM COMMUN	NOM LATIN
Buis commun	<i>buxus sempervirens</i>
Aulne	<i>rhamnus frangula</i>
Berbéris commun	<i>berbéris vulgaris</i>
Lilas	<i>syringa vulgaris</i>
Aubépine	<i>crataegus sp.</i>
Epine noir	<i>prunus spinosa</i>

Arbres Fruitiers

NOM COMMUN	NOM LATIN
Myrtille	vaccinum myrtillus
Noisetier	corylus avellana
Abricotier	prunus armeniaca
Cerisier	prunus avium
Prunus décoratif	prunus cerasifera
Cornouiller mâle	cornus mas
Mûrier blanc	morus alba
Cognassier	cydonia oblonga
Mûrier noir	morus nigra
Citronnier	citrus limon
Pommier	malus domestica
Amandier	prunus amygdalus
Aubépine	crataegus spe
Poirier	pyrus communis
Pêcher	prunus persica
Prunier	prunus domestica
Laurier cerise	prunus cerasus
Vigne	vitis vinifera
Framboisier	rubus idaeus

Plantes médicinales vivaces

NOM COMMUN	NOM LATIN
Angélique	archangelica officinalis
Artichaut	cynara scolymus
Marjolaine	origanum vulgare
Chicorée	cichorium intybus
Thym	thymus serpylli
Fenouil	foeniculum vulgare

Perce neige	galanthus nivalis
Lotier	lotus corniculatus
Hysope	hyssopus officinalis
Lavande	lavandula angustifolia
Luzerne	medicago sativa
Menthe	mentha piperita
Mauve	malva silvestris
Pissenlit	taraxacum officinale
Tussilage ou pas d'âne	tussilago farfara L.
Epilobe	epilobium hirsutum
Mélisse	melissa officinalis
Sauge	salvia pratensis
Panicaut	eryngium planum
Asperge	asparagus officinale
Verge d'or	solidago virgaurea
Mélilot officinal	melilotus officinalis
Léonure	léonurus cardiaca
Trèfle blanc	trifolium repens
Trèfle rouge	trifolium pratense
Marrube blanc	marrubium vulgare
Ortie	lamium album
Véronique	veronica officinalis
Millepertuis	hypericum perforatum

Plantes médicinales annuelles

NOM COMMUN	NOM LATIN
Fleur de maïs	centaurea cyanus
Anis	pimpinella cyanus
Basilic	ocimum basilicum
Coriandre	coriander sativer
Potiron	cucurbita maxima
Tournesol	helianthus annuus

Soucis	calendula officinalis
Sarrasin	fagopurum esculentum
Bruyère	calluna vulgaris
Lin	linum usitatissimum
Pavot	papaver rhoeas
Moutarde blanche	sinapis alba
Séné ou moutarde blanche	sinapis arvensis
Melon	cucumis melo
Melon d'eau	colocynthis citrullus
Maïs en grain	zea mays
Radis	raphanes sativus
Betterave	beta vulgaris
Mélilot blanc	melilotus alba
Chou	brassica oleracea